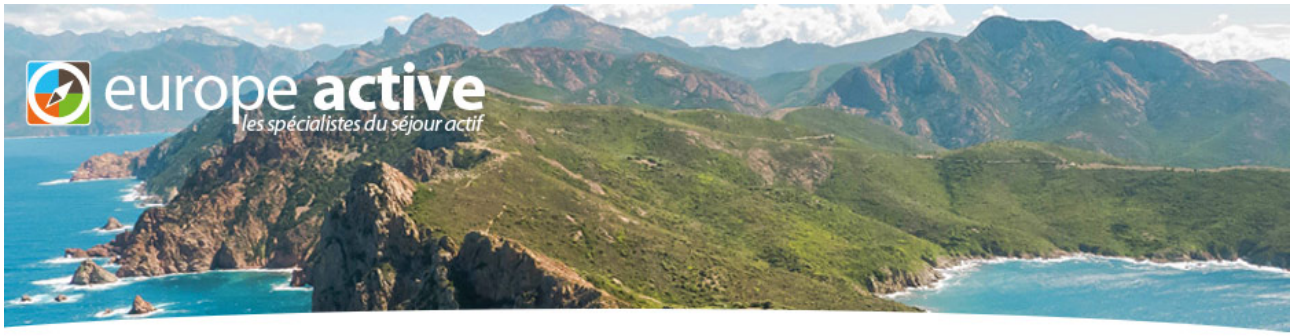



# Séjour à vélo le long du Pô

8 jours / 7 nuits

Si vous appréciez le somptueux décor qu'offre le massif alpin ainsi que la nature. Si vous voulez vous retrouver au sein de cette nature, profiter de son calme et observer des animaux vivants dans leur environnement naturel, les parcs du Piémont sont faits pour vous ! Cette région a été la première d'Italie à créer ces espaces protégés.

## VOTRE PROGRAMME

**Jour 1 - Arrivée à Saluzzo**

La petite cité médiévale de Monviso, située au pied de l'un des plus hauts sommets alpins, vaut le détour. Ancienne capitale du marquisat du même nom, chaque année se déroule ici une exposition commerciale antique. L'ensemble de cette région est renommée pour son mobilier antique.

**Jour 2 - Les sources du Pô**

Vous descendrez le long de la spectaculaire vallée du Pô, puis retour vers Saluzzo. A proximité de la ville vous atteindrez le village de Manta et pourrez visiter son château au sommet d'une verte colline. Si la neige s'invite autour de la source du Pô, nous vous proposerons de découvrir les châteaux autour de Saluzzo jusqu'à Savigliano avant de revenir à Saluzzo.

Environ 40 km

**Jour 3 - Saluzzo – Cavour – Pinerolo**

Sur des routes de campagnes, à travers les vignobles et vergers, vous atteindrez Cavour et ses curieux "Rocca", un python rocheux au milieu de la plaine, aujourd'hui espace protégé. Vous passerez la nuit au sein de la délicieuse ville de Pinerolo, dans laquelle se trouvait auparavant l'une des plus célèbres écoles de cavalerie d'Italie.

Environ 46 km

**Jour 4 - Pinerolo – Stupinigi – Turin**

Toujours sur des pistes cyclables agréables, vous vous trouverez tout d'abord au pied des montagnes avant de poursuivre le long du Sangone, un affluent du Pô. Vous atteindrez le Palais de chasse de Stupinigi, résidence royale en style Rococo de la famille de Savoie. Ensuite, parcs après parcs, toujours le long de la rivière, vous rejoindrez tranquillement Turin.

Environ 51 km

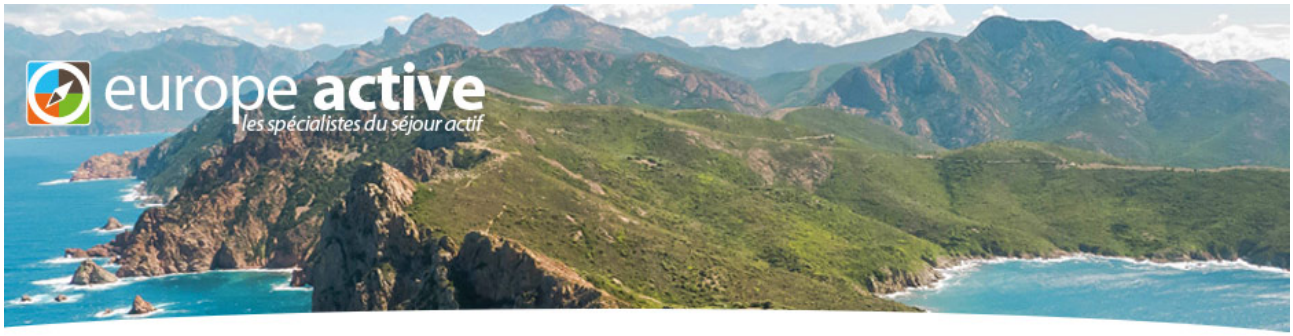
**Jour 5 - Turin - Chivasso - Crescentino**

Après une rapide visite de la première capitale de l'Italie, une ville "ingénieuse", votre voyage continue vers l'est. Dans Chivasso vous roulez pendant une courte portion le long du canal Cavour qui vient de la rivière Pô. Vous pourrez admirer autour de vous les rizières, un paysage magnifique en mai, lorsqu'elles sont couvertes d'eau.

Environ 55 km



*europe-active.com*
*Strada Vecchia n°7*
*20290 BORGO - FRANCE*
*Téléphone: 04 95 44 49 67*
*Email: info@europe-active.com*
*Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003*




**Jour 6 - Crescentino - Casale Monferrato - Valenza Pô**

Après avoir passé la nuit dans le petit village typique de Crescentino, vous partirez à vélo à travers les rizières et les somptueux paysages de la rivière jusqu'à Casale. Cette petite ville est la porte d'entrée du Monferrat, connu pour ses vins et sa gastronomie. A la fin de votre étape vous vous retrouverez dans les environs de Valenza ou se situe le plus grand centre d'art Goldsmith du Piémont.

Environ 61 km

**Jour 7 - Valenza Pô - Pavia**

Aujourd'hui vous entrez dans une autre région italienne, la Lombardie, et roulez près d'une autre rivière appelée Ticino, affluent du Pô. Le paysage le long de cette rivière est vraiment merveilleux et plein de méandres. Dans le dernier tronçon avant l'arrivée à Pavia vous roulez en suivant des routes de campagnes très étroites au côté de petits canaux. L'entrée suggestive dans Pavia se fait sur le pont antique couvert, semblable aux ponts suisses. Dans le voisinage de Pavia (10kms) - si vous avez le temps – nous vous conseillons une visite à "Certosa", une célèbre abbaye datant de la Renaissance.

Environ 65 km

**Jour 8 - Pavia**

Fin de votre circuit, retour vers votre lieu de départ ou alors retour vers Saluzzo soit en train et bus, soit en minibus privé. Possibilité de nuits supplémentaires à Pavia.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## Informations contractuelles

**TARIFS**

À partir de 805 euros par personne.

**OPTIONS**

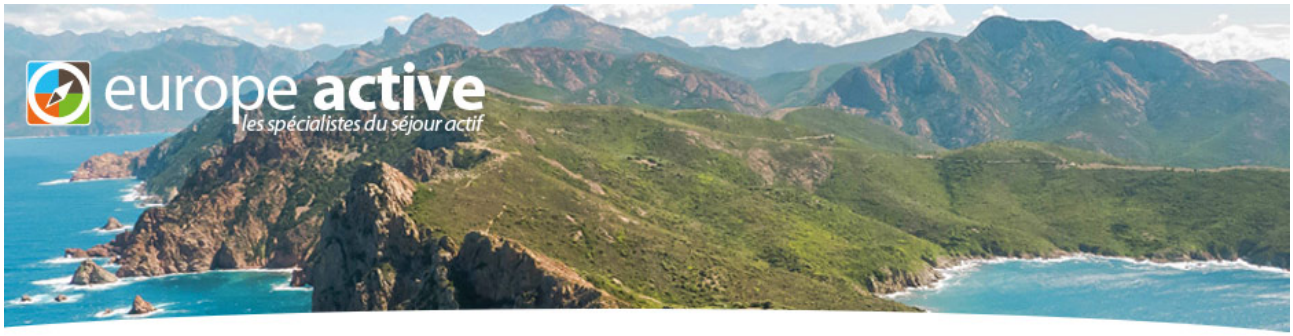
Supplément chambre simple : 205 euros par personne.
Location de vélo électrique incluant une sacoche : 310 euros par personne.
Location de vélo (1 sacoche et 1 trousse de réparation) : 160 euros par personne.
Casque : 8 euros par personne.
Tachymètre vélo : 15 euros par personne.

**LE PRIX COMPREND**

L'hébergement en hôtels 3/4 étoiles en nuit et petit-déjeuner
Transfert de bagages entres chaque hôtel
Transfert entre Saluzzo et les sources du Pô
Les informations touristiques, les cartes, le road book en français, anglais ou allemand



*europe-active.com*
*Strada Vecchia n°7*
*20290 BORGO - FRANCE*
*Téléphone: 04 95 44 49 67*
*Email: info@europe-active.com*
*Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003*




**LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les boissons, les repas non indiqués dans le programme
Les entrées dans les différents sites visités
Les pourboires
Les transferts à l'arrivée et au départ
Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

**NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Facile, toujours plat.
Quelques routes sales, mais souvent en bon état.
Nous recommandons un VTT ou un VTC avec de bon pneus.

**PORTAGE DE VOS AFFAIRES**

Transfert de bagages entre chaque hôtel.

**HÉBERGEMENT**

L'hébergement en hôtels 3/4 étoiles en nuit et petit-déjeuner.

**TAILLE DU GROUPE**

A partir de 2 personnes.

**DÉPARTS**

Tous les samedis du 26 mars au 8 octobre 2022.
D'autres départs sont possibles sur demande à partir de 4 personnes, ou avec un supplément de 50 euros par personne si le nombre de personnes souhaitant partir est inférieur à 4.

**DÉPART**

Dés votre arrivée dans votre premier hébergement à Saluzzo.

**DISPERSION**

Dans la matinée du 8ème jour après le petit-déjeuner.

**ÉQUIPEMENT À EMPORTER**

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

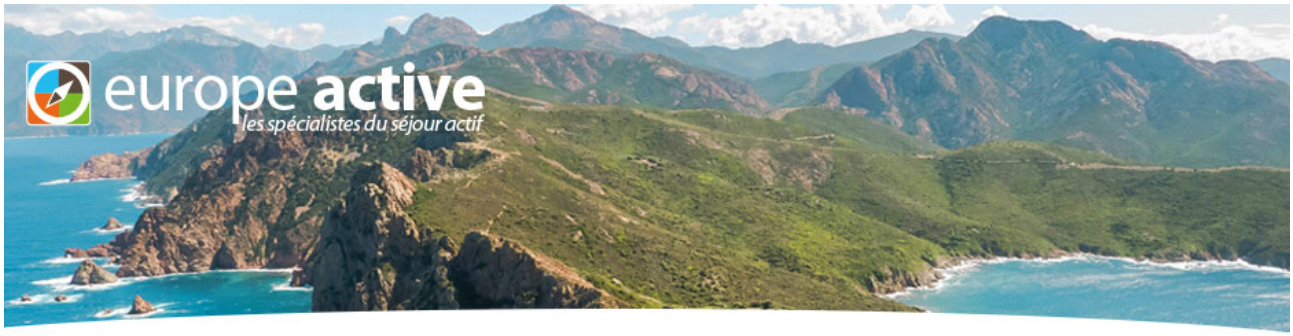
Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

VÉLO

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :
- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions



*europe-active.com*
*Strada Vecchia n°7*
*20290 BORGO - FRANCE*
*Téléphone: 04 95 44 49 67*
*Email: info@europe-active.com*
*Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003*




- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé…

MATÉRIEL RÉPARATION

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :

- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :

- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur
- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

ÉQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :

- un casque
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

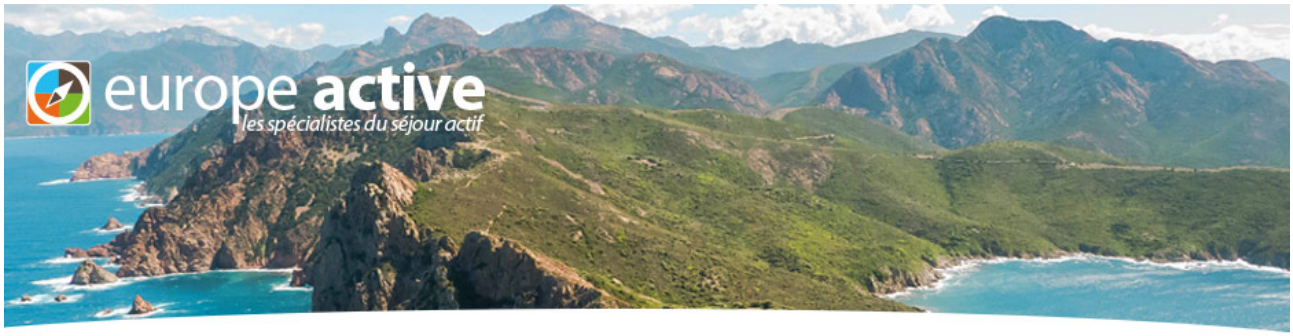
SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs…)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique



*europe-active.com*
*Strada Vecchia n°7*
*20290 BORGO - FRANCE*
*Téléphone: 04 95 44 49 67*
*Email: info@europe-active.com*
*Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003*




- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

PIQUE-NIQUE

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

- une boite en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. À condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette

PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.
Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.
Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :

- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.



*europe-active.com*
*Strada Vecchia n°7*
*20290 BORGO - FRANCE*
*Téléphone: 04 95 44 49 67*
*Email: info@europe-active.com*
*Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003*