



## Délicieux Piémont à vélo

8 jours / 7 nuits

Vous enfourcherez votre vélo pour un circuit mémorable. Vous découvrirez la ville de Turin, première capitale de l'Italie. Puis continuerez votre périple à la découverte des saveurs que cette région peut vous offrir avec ses grands vins et sa gastronomie. Sans oublier une histoire riche et un décor splendide avec les Alpes en toile de fond.

### VOTRE PROGRAMME

#### Jour 1 - Arrivée à Turin

Vous passez la première nuit dans la ville animée de Turin, dont le passé prestigieux se dévoile dans son époustouflant centre-ville baroque. Vous déambulez entre les nombreuses places ornées et les superbes églises de la ville.

#### Jour 2 - Turin - Pinerolo

Cette étape est plate. Depuis Turin vous longerez la rivière Pô et ses petits affluents sur des pistes cyclables et de petites routes au pied des montagnes. Vous atteindrez ensuite le palais de chasse de Stupinigi, résidence de la famille de Savoie, chef d'œuvre de l'architecte Filippo Juvarra, en style rococo. Ensuite, de parcs en parcs, toujours le long des rivières, vous atteindrez Pinerolo sur un chemin agréable. Vous pourrez visiter et goûter certaines spécialités au sein du musée du goût de Frossasco. Vous passerez ensuite la nuit dans la délicieuse Pinerolo, cité médiévale où se situait autrefois l'une des plus célèbres écoles de cavalerie d'Italie.

Environ 55 km

#### Jour 3 - Pinerolo - Cavour - Saluzzo

Encore une étape sans difficulté le long des routes qui traversent vignobles et vergers. Vous rejoindrez Cavour et ses curieuses « Rocca », d'étonnantes collines au milieu de la plaine qui constituent aujourd'hui un espace protégé. Au cours de la journée, dans le petit château de Macello, les groupes pourront goûter quelques spécialités piémontaises. Vous passerez ensuite la nuit à Saluzzo, une ville médiévale et célèbre dans le domaine des fruits comme grande exportatrice mondiale de kiwis.

Environ 50 km

#### Jour 4 - Saluzzo - Fossano - Benevagienna - Bra

Aujourd'hui l'étape est facile / moyenne. Il y a quelques ascensions assez faciles après Fossano. Vous pouvez raccourcir le parcours si vous voulez soulager vos jambes. Sur le chemin vous pourrez visiter le charmant château de Manta et ses fresques datant du 15<sup>ème</sup> siècle, mais aussi l'ancienne ville romaine de Benevagienna et son site archéologique. Après Cherasco et ses 7 siècles d'histoire et d'art, vous arriverez à Bra, la capitale des gourmets.

Environ 69 km

#### Jour 5 - Bra - Pollenzo - Barolo - Alba



Encore une étape de niveau facile / moyen. Nous sommes dans la région viticole des Langhe, caractérisée par des collines, des vignobles et des routes sinueuses. En passant par Pollentia, sur la rive du Tanaro, vous pédalez sur les routes plates qui longent le fleuve avec quelques collines sur la route du Barolo. Vous avez ensuite la possibilité de faire un circuit dans les collines. Vous passerez la nuit à Alba, la ville de la truffe blanche avec ses maisons à hautes tours.

Environ 39 ou 55 km selon l'option choisie

#### **Jour 6 - Alba - Asti**

Etape de niveau facile ou moyen. Aujourd'hui 2 possibilités s'offrent à vous : continuer le long de la rivière, ou bien se diriger vers les collines. Dans les deux cas, un magnifique parcours à travers les vignobles vous amène à Asti, au cœur de Monferrato. Vous aurez l'occasion de visiter le centre historique avec ses célèbres tours, ses monuments romantiques et sa splendide cathédrale gothique.

Environ 45 ou 55 km selon l'option choisie

#### **Jour 7 - Asti - Casale**

Difficulté moyenne pour cette journée. Aujourd'hui, vous roulerez sur les charmantes collines du Monferrato jusqu'à Moncalvo, où vous profiterez de magnifiques paysages. Dans l'après-midi, vous atteindrez votre destination finale - Casale, situé sur la rive gauche du Pô. Vous pouvez fêter la fin du tour en explorant cette ville baroque avec ses nombreuses églises, ses châteaux et ses anciennes cours, ou simplement vous asseoir et porter un toast à cette belle semaine avec un verre de vin local !

Environ 56 km

#### **Jour 8 - Casale Monferrato**

Fin du séjour après le petit-déjeuner et retour à Turin en train ou en minibus (transport de vélo compris)

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## Informations contractuelles

### **TARIFS**

À partir de 760 euros par personne.

### **OPTIONS**

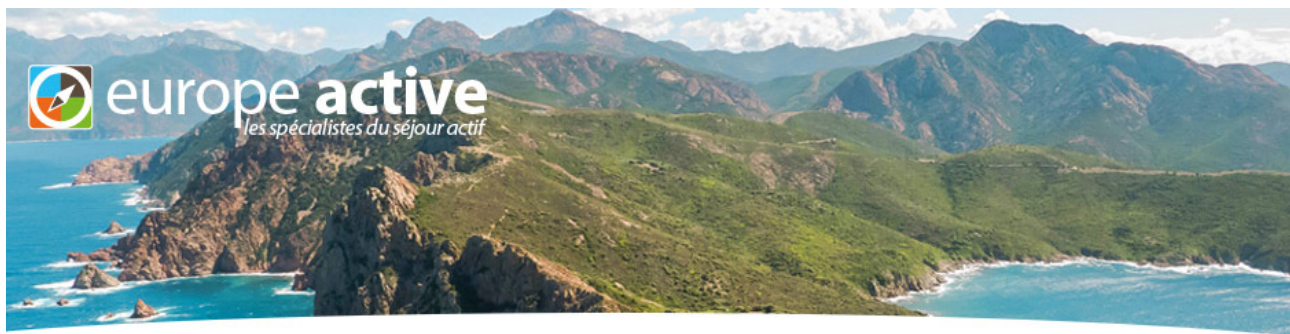
Supplément chambre simple : 280 euros par personne.

Supplément demi pension : 245 euros par personne.

Location de vélo (24 vitesses, frein à disque), incluant une sacoche et un kit outil : 160 euros par personne.

Location de vélo électrique, incluant une sacoche : 310 euros par personne.

Casque : 8 euros par personne.



Supplément par personne pour départ un autre jour que le Samedi (si moins de 4 participants) : 50 euros par personne.

### **LE PRIX COMPREND**

L'hébergement en hôtels 3 et 4 étoiles  
Nuits et petits-déjeuners  
Transport des bagages  
Documents de voyage (itinéraires, carte, information touristique...)  
Place de parking à Turin (environ 10€ par jour à payer sur place)  
Assistance téléphonique  
Apport d'informations pour l'arrivée à Turin

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les trajets entre votre domicile et le lieu de début du séjour  
Les boissons  
Les repas non indiqués dans le programme  
Les entrées dans les différents sites visités  
Les pourboires  
Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Facile/moyen, pistes cyclables et petites routes peu fréquentées.  
Quelques routes sales, mais en bon état.  
Plat entre Torino et Fossano, quelques ascensions faciles dans les Laghes vers Barolo et dans le Montferrat entre Asti et Casale.  
Possibilités de choisir entre des options courtes ou longues sur quelques étapes ou des versions plus ou moins difficiles.

### **PORTAGE DE VOS AFFAIRES**

Transport des bagages entre chaque hôtel.

### **HÉBERGEMENT**

Hébergement en hôtels 3 et 4 étoiles en nuits et petits-déjeuners.

### **TAILLE DU GROUPE**

A partir de 2 personnes.

### **DÉPARTS**

Tous les samedis du 26 mars au 24 septembre 2022.

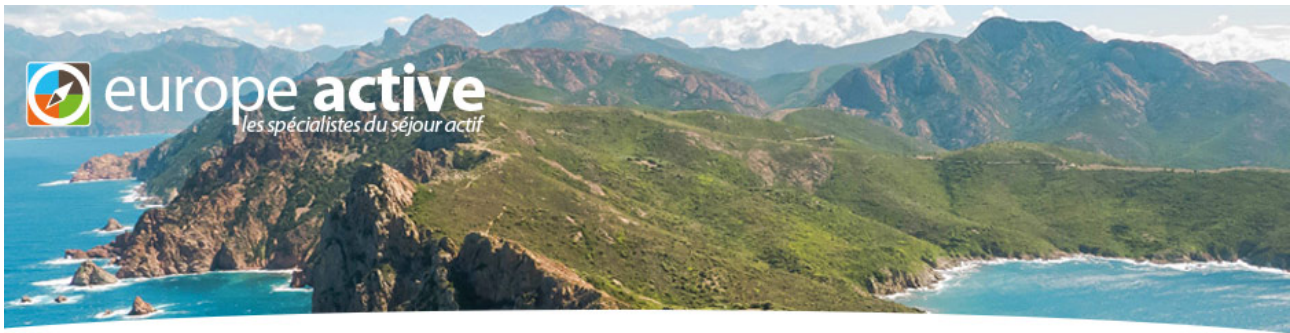
D'autres départs sont possibles sur demande à partir de 4 personnes, ou avec un supplément de 50 euros par personne (si moins de 4 personnes).

### **DÉPART**

Dès votre arrivée dans votre premier hébergement à Turin.

### **DISPERSION**

Après le petit-déjeuner du 8ème jour dans votre hôtel.



## ACCÈS

Par avion : des compagnies aériennes comme Hop ! KLM ou Ryanair réalisent quotidiennement des vols depuis les principales villes françaises. Il se situe à une vingtaine de kilomètre du centre-ville.

Il y a deux gares principales à Turin : Porta Nuova et Porta Susa.

## ÉQUIPEMENT À EMPORTER

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

### VÉLO

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :

- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé...

### MATÉRIEL RÉPARATION

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :

- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :

- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur





- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

### ÉQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :

- un casque
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

### SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs...)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

### PIQUE-NIQUE

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

- une boîte en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

### SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. À condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette



## PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.

Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.

Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :

- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.