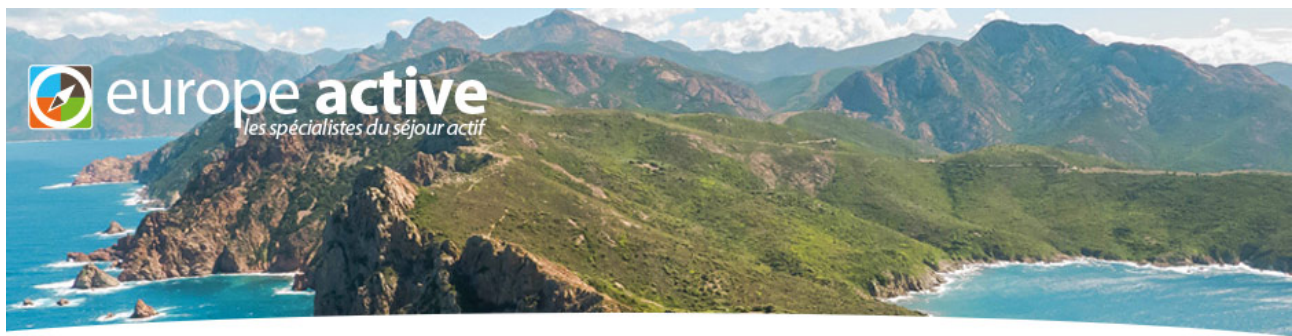




Les secrets de la Corse du Sud en cyclo croisière

8 jours, 7 nuits

Le plaisir du vélo combiné à la magie de la mer : la découverte à l'écart des hordes de touristes et l'accès privilégié aux plages et aux criques les plus secrètes !

L'île de beauté se découvre dans toute sa splendeur par la mer et tout ses recoins secrets grâce au vélo.

Embarquez pour une croisière privilégiée loin des routes encombrées, sans refaire vos bagages à chaque changement de lieu. Une merveilleuse découverte de la Corse, de ses forteresses et de ses tours génoises, de ses petites villes de charme, de ses plages et criques secrètes : Ajaccio, Bonifacio, les îles Lavezzi, Porto-Vecchio, Propriano...

[Bien préparer votre séjour](#)

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Ajaccio

Embarquement à Ajaccio à bord de votre catamaran à partir de 18h, installation dans vos cabines. Cocktail de bienvenue. Dîner et nuit à bord, au mouillage ou à quai.

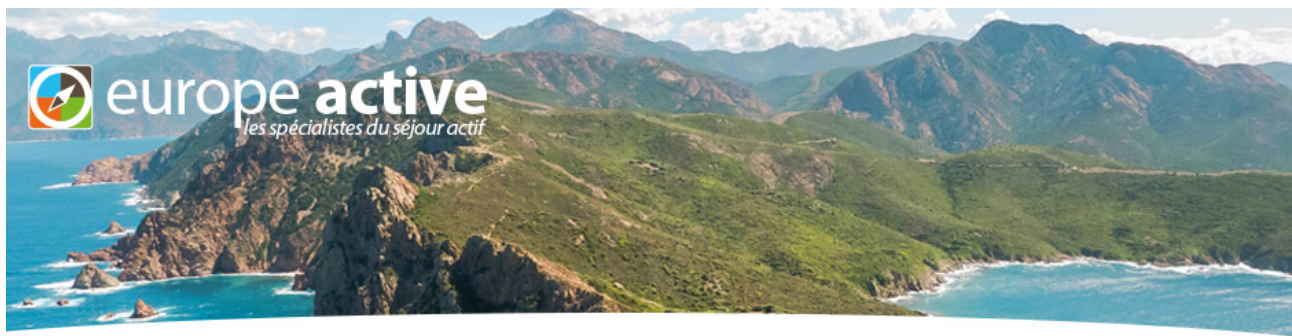


Jour 2 - Ajaccio - Cap Muro - Propriano - Cala di Conca

Départ vers Cacalu, également appelée Anse de Cacao, petite baie au nord de Cap Muro (navigation 1h30). Dotée de somptueux fonds marins, c'est une escale idéale pour se baigner entre les rochers.

Ensuite, vous prendrez vos vélos et roulez en direction de Propriano (40 km), ville proposant des plages de sable fin, des criques plongeant sur la mer et du maquis verdoyant. Cette ville fait partie d'une des régions les plus typiques de Corse propice à la découverte de la gastronomie, de la culture, du patrimoine et du vin. Il est possible de reprendre le catamaran à partir de Propriano ou de finir la journée à vélo (20 km) jusqu'à Cala di Conca, petit espace éloigné de toute civilisation, entouré d'une magnifique végétation sauvage.

A Cala di Conca vous retournerez sur le catamaran.



Environ 40 km ou 60 km
Dîner et nuit au mouillage



Jour 3 - Cala di Conca - Roccapina - Îles Fazziolu

Départ à vélo vers la plage de la Roccapina (35 km). Cette balade vous emmènera au sein d'une nature luxuriante. Vous découvrirez sa plage unique, gardée par le Lion de Roccapina (rocher ressemblant à un lion), et plongerez dans son eau turquoise, bordée de granit rose, de rochers et de maquis.

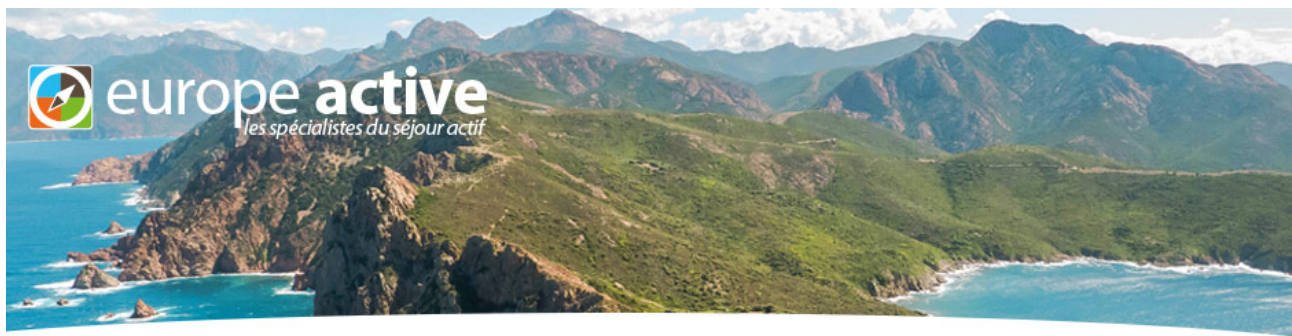
Puis navigation en fin d'après-midi vers les Iles Fazziolu (proche de Bonifacio, navigation 2h30).

Environ 35 km
Dîner et nuit au mouillage.



Jour 4 - Îles Fazziolu - Îles Lavezzi - Bonifacio

Départ pour les Iles Lavezzi, à 10 km au sud-est de Bonifacio (navigation 1h30). Cette multitude d'îlots de granit, parfois entourés de criques d'un bleu turquoise, est un des plus beaux sites de la Méditerranée. Ces plages sont accessibles uniquement en bateau, vous découvrirez une faune aquatique inoubliable. Moments magiques garantis ! Vous ferez ensuite escale à Bonifacio, d'où vous prendrez votre vélo pour découvrir la beauté des environs (55 km). Vous passerez la nuit à



Bonifacio, véritable musée à ciel ouvert. Cette ville atypique est perchée sur une falaise de calcaire. Elle vous offrira des points de vue exceptionnels. Si le cœur vous en dit, vous pourrez profiter de sa vie nocturne animée, petits bars, restaurants sur le port ou dans les ruelles, boutiques d'artisanat...

Environ 55 km.

Dîner et nuit au mouillage ou à quai.



Jour 5 - Bonifacio - Porto Vecchio - Bonifacio - Golfe de Ventilegne - Tizzano

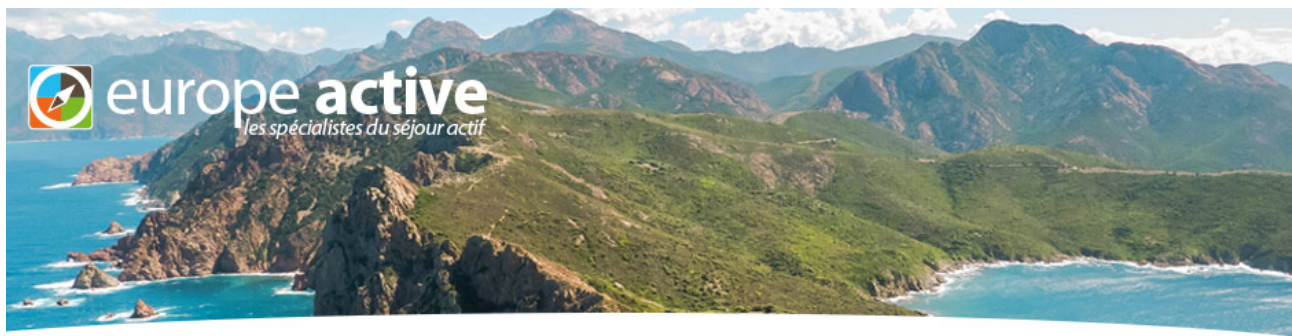
Départ le long de la côte Est en bateau jusqu'à Porto-Vecchio où vous y verrez les plus belles criques et plages de la Corse du Sud grâce à un circuit vélo en boucle (25 km). Vous reviendrez ensuite vers Bonifacio où vous continuerez à vélo jusqu'au Golfe de Ventilegne (15 km). Arrivé à Ventilegne vous réembarquerez sur le bateau en direction de Tizzano, un adorable petit village qui se trouve entre les rochers. Véritable paradis Tizzano n'a rien à envier aux plus célèbres sites touristiques mondiaux. Vous y découvrirez, le long de la côte, de jolies criques idéales pour paresser sous le soleil. La limpidité et la couleur de l'eau vous inviteront à de longues baignades rafraîchissantes.

Environ 40 km.

Dîner et nuit au mouillage.



Jour 6 - Tizzano - Cala d'Orzu - Belvédère - Campomoro



Départ à la découverte de Cala d'Orzu (navigation 1h30) une crique bien connue pour sa fameuse paillote « chez Francis » ... Si vous le désirez, en option, vous pourrez y déjeuner. Puis vous terminerez cette belle journée en enfourchant votre vélo depuis Campomoro, village aux airs de bout du monde et au charme intact. Une boucle (40 km) qui vous permettra de découvrir les différents paysages de la côte Ouest du Sud de la Corse. Possibilité de visiter la tour génoise et le petit musée. Evidemment ne manquez pas de vous baigner dans l'une de ses magnifiques criques...

Environ 40 km.

Dîner et nuit au mouillage.

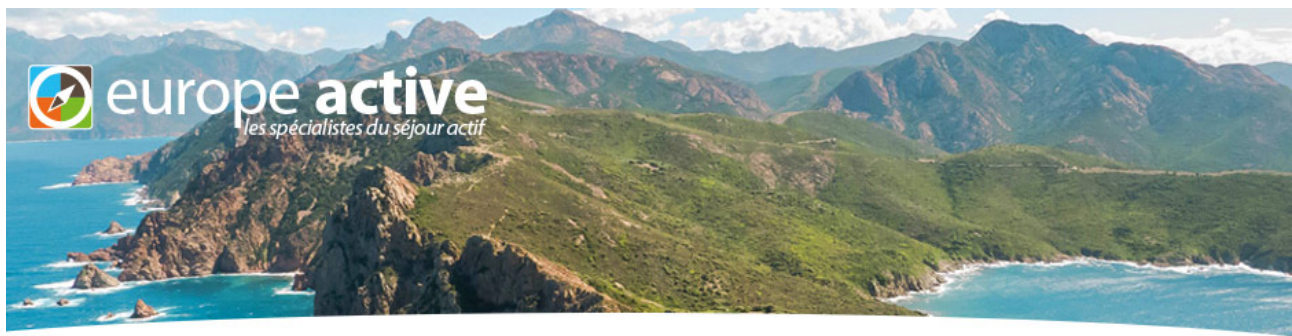


Jour 7 - Campomoro - Îles Sanguinaires - isolella - Ajaccio

Départ vers les Iles Sanguinaires (navigation 2h). Historiquement, on les appelle Sanguinaires, non pour leur couleur rouge au coucher du soleil, mais par ce que des établissements de fortune accueillirent des pêcheurs de corail surnommés « sanguinari » (les gens au sang noir), revenant d'Afrique et effectuant leur quarantaine. Caractérisées par leur aspect austère et hostile, elles sont un site maritime classé, havre de paix pour des espèces d'oiseaux marins, réserve pour une flore riche d'espèces rares et endémiques. La promenade est agréable, le relief est accidenté, impression renforcée par la couleur de la roche... A la pointe de l'île ; profitez de la vue incomparable sur le golfe d'Ajaccio... Le catamaran vous emmènera en direction de la presqu'île d'Isolella, celle-ci n'est pas une carte postale ordinaire, une image lisse à la beauté trop parfaite. Son charme est plus subtil, plus sauvage, plus naturel aussi. A Isolella vous poursuivrez à vélo en direction d'Ajaccio (35 km).

Environ 35 km.

Dîner et nuit à bord, à quai afin de vous permettre une éventuelle flânerie de nuit dans les rues pleines de charme d'Ajaccio. Pourquoi pas ne pas en profiter pour découvrir le charme de la vieille ville ?



Jour 8 - Fin du séjour - Ajaccio

Débarquement à 9h, après le petit-déjeuner.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 3610 euros par personne.

OPTIONS

Supplément single : 2160 euros par personne.

Réduction cabine triple : -720 euros par personne.

Location Vélo Hybride - TREK FX2 : 135 euros par personne.

Location Vélo électrique - TREK UM3+ : 190 euros par personne.

Nuit supplémentaire en hôtel **** à Ajaccio (pré et/ou post séjour) en Mai/Juin, en chambre single : 390 euros par personne.

Nuit supplémentaire en hôtel **** à Ajaccio (pré et/ou post séjour) en Mai/Juin, en chambre double : 207 euros par personne.

Nuit supplémentaire en hôtel **** à Ajaccio (pré et/ou post séjour) en Septembre, en chambre single : 510 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

La croisière sur catamaran avec équipage (skipper et hôtesse).

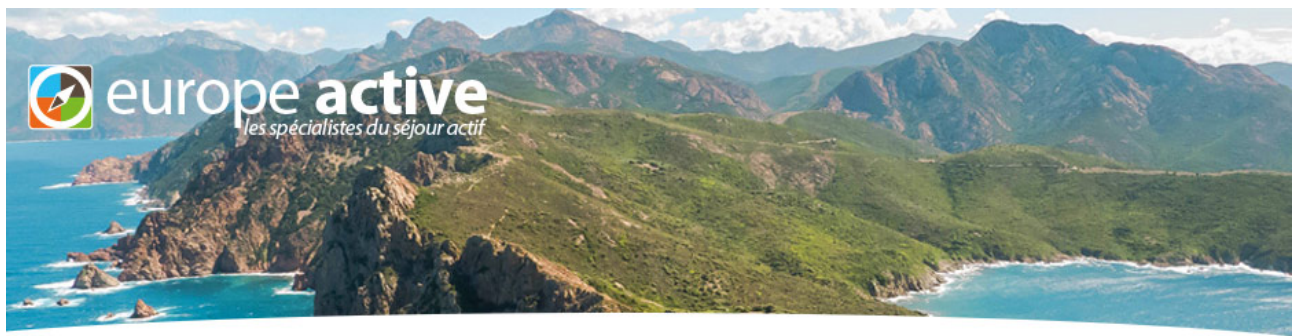
La cabine en occupation double avec sa salle de bain.

La fourniture du linge.

La pension complète (pas de repas le midi les jours d'arrivée et de départ).

Les boissons avec et sans alcool à volonté (vin blanc, vin rouge, rosé, rhum, jus de fruit, eau plate et pétillante en bouteille, soda).

Les services du capitaine et de l'hôtesse.



Les assurances RC Armateur.

Les sports nautiques à bord : kayak, snorkeling.

Le guide et les excursions à vélo.

Le véhicule suiveur.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Le transport vers (et au départ de) Ajaccio.

Toute activité optionnelle au programme

La location de vélos.

Les dépenses personnelles.

Les assurances individuelles.

Shampooing et gel douche.

La caisse de bord forfaitaire à payer en espèces lors de l'embarquement (190€).

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Distances quotidiennes de 35 km à 60 km.

Possibilité d'effectuer ce circuit à vélo à assistance électrique.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Sans obligation de refaire les bagages à chaque changement de lieu.

HÉBERGEMENT

En cabine double sur un Catamaran Premium C 600 (toutes les cabines sont équipées de douches et toilettes) - 12 passagers maximum

TAILLE DU GROUPE

De 6 cabines minimum (6 à 12 personnes maximum)

DÉPARTS

Départs à la demande pour groupes constitués.

DÉPART

Ajaccio.

DISPERSION

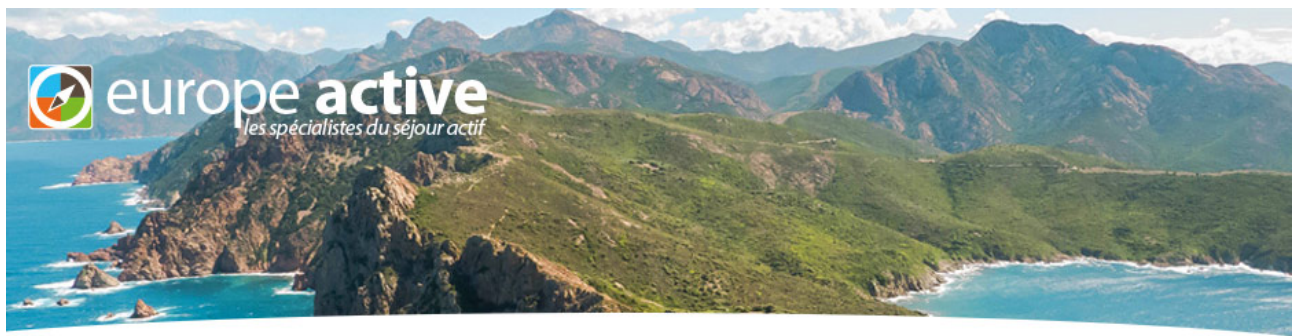
Ajaccio.

ACCÈS

Ajaccio est accessible par avion avec des départs depuis Nice, Marseille et Paris mais également au départ de plusieurs villes françaises et européennes selon la période de l'année avec Air France, Air Corsica mais également Easyjet, Volotea ou Ryanair.

Ajaccio est également accessible en train depuis Bastia et Calvi.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER



MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

VÉLO

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :

- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé...

MATÉRIEL RÉPARATION

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :

- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

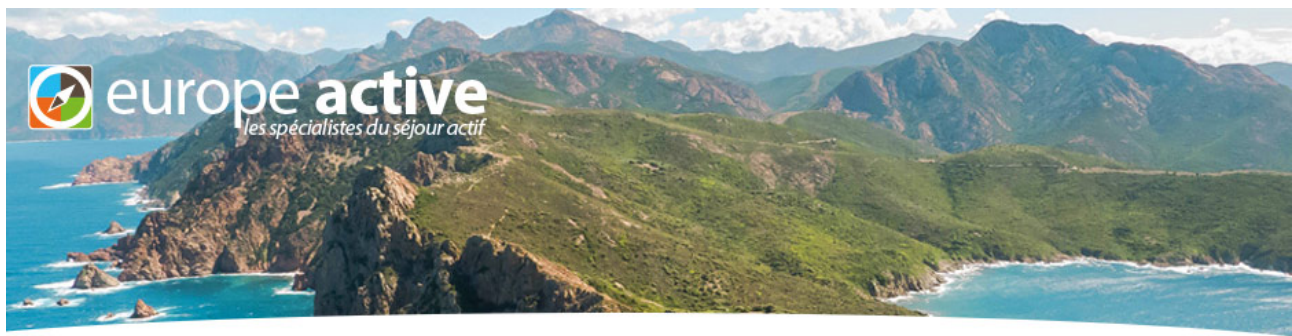
Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :

- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur
- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

ÉQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :

- un casque
- des lunettes



- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs...)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

PIQUE-NIQUE

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

- une boîte en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marquées sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. À condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette

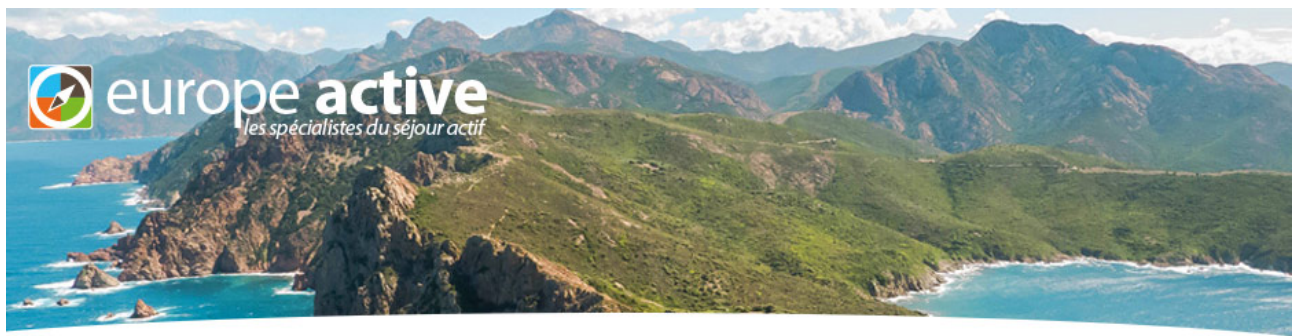
PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.

Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.

Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :

- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses



- vos médicaments personnels
- une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.