



## Mare a Mare Nord : Moriani - Piana

11 jours / 10 nuits

Tout le monde connaît le fameux GR20 qui traverse la Corse du Nord au Sud. Mais pourquoi ne pas tenter une traversée de la Corse d'Est en Ouest ? De la Costa Verde aux Calanche de Piana, découvrez une terre d'exception où montagnes et mer se mélangent harmonieusement. Nous avons là un des plus beaux parcours de rando tout en contraste, une véritable odyssee corse.

### VOTRE PROGRAMME

#### Jour 1 - De Moriani à Santa Reparata (I Pentì)

Nous découvrirons la célèbre église romane de San Nicolao avant de rejoindre le hameau I Pentì première étape.

Environ 3h30 de marche, dénivelé : +840 m



#### Jour 2 - De Santa reparata à Valle d'Alesani

Les villages de la Castagniccia ont la particularité d'être construits en pierre de schiste de couleur gris verte, l'architecture de ses maisons ne se retrouve nulle part ailleurs sur l'île. Les nombreuses chapelles qui jalonnent le chemin, font parties d'un patrimoine culturel exceptionnel qui rappelle que la Castagniccia était à une époque la région la plus peuplée de l'île.

Environ 4h de marche, dénivelé : +730m

#### Jour 3 - De Valle d'Alesani à Pianellu

Sur d'anciens sentiers muletiers qui traversent les grandes forêts de châtaigniers et relient entre eux les villages, cet itinéraire conduit à Pianellu.

Environ 4h30 de marche, dénivelé : +840 m



#### **Jour 4 - De Pianellu à Sermano**

Nous entrons dans la micro région du Boziu. Un panorama exceptionnel sur les hauts sommets de la grande barrière. Nous traversons de nombreux villages à l'architecture si caractéristique et aux couleurs vert de schistes qui se nuancent selon les lumières du moment.

Environ 5h de marche, dénivelé : +750 m

#### **Jour 5 - De Sermano à Corte**

Sur les sentiers du Boziu il est possible de visiter de nombreuses chapelles romanes et leurs fresques qui datent du XVe siècle. La région comporte des villages typiques, une végétation diversifiée, de châtaigniers et de maquis.

Environ 5h de marche, dénivelé : +790 m



#### **Jour 6 - Scala di Santa Regina**

Rendez vous à votre hôtel pour un transfert en taxi. Par une route de l'intérieur, nous remontons la Scala di Santa Regina, pour rejoindre le début de la randonnée. Vos premiers pas sur un ancien sentier muletier taillé dans le granit, nous entrons dans la région du Niolo.

Nuit à Calacuccia

Environ 4h15 de marche

Dénivelé : +850m ; -500m



### **Jour 7 - De Calacuccia au col de Vergio**

Nous traverserons la région du Niolu pour atteindre le Col de Vergio, ancienne station de ski. Les forêts alentours et la vue panoramique sur la région ne pourront que rendre l'ascension plus agréable.

Environ 6h de marche, dénivelés : +900 m ; -554 m

### **Jour 8 - Du col de Vergio à Ota**

Passé le col, nous changeons de versant pour traverser la grande forêt d'Aïtone et ses majestueux pins laricio. Les Moulins à eau, la grande châtaigneraie témoignent de l'importance de ce fruit, dans l'histoire de la Corse. Nous passons Evisa capital du marron avant de descendre dans les gorges étroites de la Spelunca. Pont génois et rivières jalonnent notre parcours jusqu'à Ota.

Environ 6 h 20 de marche. Dénivelés: +600 m, -1500m.



### **Jour 9 - D'Ota à Piana**

Un ancien chemin muletier qui relie les villages d'Ota et Piana, passe au pied du Capu d'Ortu à travers les Calanche. Superbe point de vue sur le golfe de Porto.

Environ 5h de marche, dénivelés : +950 m ; -800 m

### **Jour 10 - Piana**

Fin de séjour après votre petit-déjeuner.



Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## Informations contractuelles

### TARIFS

À partir de 1110 euros par personne.

### OPTIONS

Transfert de Bastia à Moriani (maximum 8 personnes) : 90 euros par personne.

Séjour sans transferts de bagages : -450 euros par personne.

3 nuits supplémentaires en chambre de deux : 50 euros par personne.

### LE PRIX COMPREND

10 petits-déjeuners, 7 dîners, 2 piques-niques

Les nuits en gîtes (7) et hôtels (2)

Les transferts de sacs

Le topo-guide et les cartes imprimées

### LE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons

L'assurance annulation assistance

Les visites de sites

Les transferts non prévus sur le programme

Les repas non mentionnés ci dessus

Les transferts jusqu'à Moriani et depuis Corte

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Randonnées de 4h à 5h de marche, sur de bons sentiers, nécessitant néanmoins une bonne forme physique.

### PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Uniquement les affaires personnelles de la journée.



## HÉBERGEMENT

7 nuits en gîtes d'étape, en dortoirs et sanitaires communs.

2 nuits en chambres double

## TAILLE DU GROUPE

A partir de 2 personnes.

## DÉPARTS

Tous les jours de mai à fin septembre.

## DÉPART

Moriani.

## DISPERSION

Piana.

## ACCÈS

Nous assurons le transfert depuis Bastia au début de la randonnée.

## ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Le GR20 est l'un des itinéraires de randonnées les plus difficiles d'Europe. Chaque personne s'inscrivant sur ce circuit confirme être capable de marcher de 6 à 10 heures par jours avec de forts dénivelés. Nous tenons à souligner qu'Europe Active apporte un soutien logistique sur cet itinéraire, mais ne peuvent en aucun cas être tenus responsable d'incidents ou accidents survenus en montagne du fait des randonneurs (prises de risque inconsidéré, incapacité à lire une carte...).

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage (sauf hôtel).

Pour les séjours en altitude, les nuits sont fraîches. Prévoir donc un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude, un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

Les chaussures de marche

L'élément le plus important pour la réussite de votre randonnée.

Choisir de préférence une tige haute ou médium pour un bon maintien de la cheville (les sentiers en Corse sont très accidentés). Une semelle extérieure de type Vibram ou Contactgrip (selon les marques).

Attention aux chaussures neuves: penser à bien les utiliser avant de partir.

Choisir une taille au-dessus de votre taille habituelle.

Les chaussures, qui sont restées trop longtemps inutilisées et sans entretien, cassent facilement au niveau des coutures.

Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirant, sans couture, vous offrent plus de confort.

Le sac à dos

Il doit être adapté pour la randonnée avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité: 1 gourde 2L (d'eau/jour/personne), 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets



personnels, sans oublier le pique-nique.

#### Le sac de voyage

Il est transporté par véhicule, chargé et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser 20 kilos (pas de valises rigides). Un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.

#### Vêtements

Éviter le coton, privilégier les matières légères et respirant.

Teeshirt

Short

Pantalon de toile légère

Veste coupe-vent

Veste imperméable en Gore-Tex

Maillot de bain et serviette.

#### Petit matériel

Une gourde d'un litre et demi minimum et/ou un thermos.

Papier toilette (sauf séjour en hôtel).

Une lampe de poche légère et/ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identité et documents d'assurance.

Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes.

Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.

Un pantalon en toile (les jeans sont à proscrire pour la marche).

Tee-shirt en matière respirante adapté à la randonnée.

boules quies.

#### Les pique-niques

Une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts.

#### Pharmacie

Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, antalgique, elastoplast, pansements, compresse double peau prévention des ampoules.