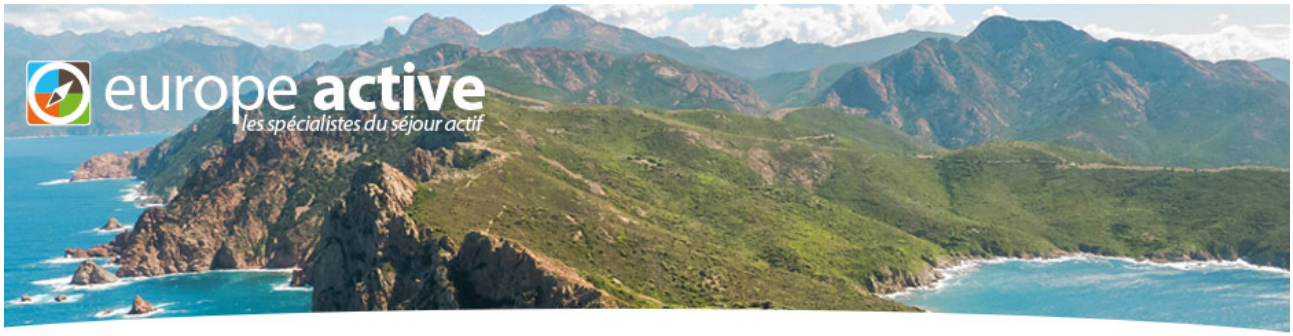


A la découverte de la Praia de Mira

7 jours / 6 nuits

Découvrez la région centre du Portugal et la Praia de Mia, à la découverte des villages et des habitants. En couple, en famille ou entre amis, vous allez partager ces moments de bonheur, rouler en toute liberté, au doux rythme des vacances. Vous serez hébergés dans un hôtel de charme à Mira.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Mira

Arrivée à l'aéroport de Porto. Transfert aéroport de Porto / Hôtel à Mira.

Jour 2 - La plage de Mira

En ce premier jour, découvrez la plage de Mira. Empruntez la piste cyclable jusqu'à la “Barrinha”, lagune alimentée par des petits cours d'eau douce. Vous pourrez suivre les berges puis les pontons en bois et profiter pleinement d'une nature très présente et préservée. Puis vous continuerez jusqu'à la plage de Poço da Cruz, qui, à marée basse forme une baie paradisiaque. Vous retrouverez ensuite la plage de Mira, connue pour sa pêche artisanale, sa chapelle et son village de pêcheurs. Prenez aussi le temps de visiter le musée ethnographique.

Environ 25 km.

Jour 3 - Olhos da Fervença

Aujourd'hui, vous traverserez des villages caractéristiques de cette région. Vous roulerez au milieu d'un environnement resté authentique. La plage fluviale de Olhos da Fervença, est l'endroit parfait pour une journée pique-nique, tranquille, en famille ou entre amis.

Environ 33 km.

Jour 4 - Ílhavo et Visita Alegre.

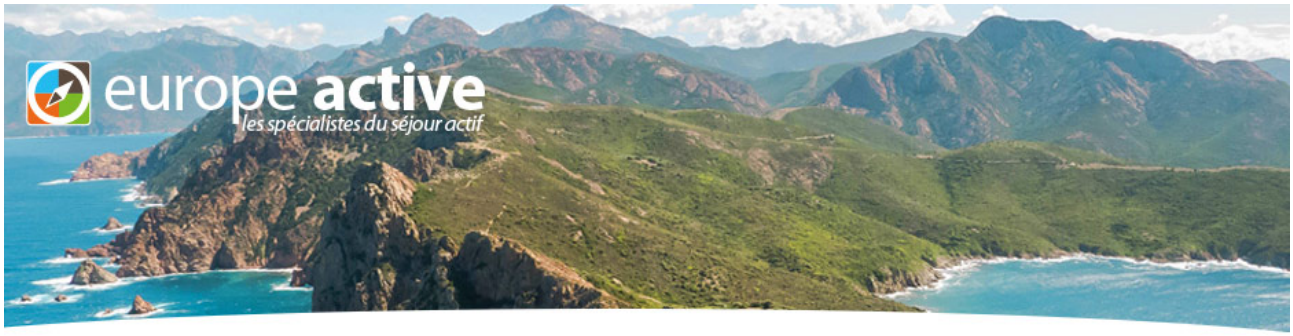
Découvrez Ílhavo et son musée dédié à la pêche de la morue. En effet, tout au long du XXe siècle, la plupart des capitaines et marins qui composaient les flottes de pêche à la morue, étaient natifs d'Ílhavo. Découvrez ensuite Vista Alegre, qui a été la première unité de production de porcelaine portugaise. Fondée en 1824, elle acquit une réputation mondiale et continue encore aujourd'hui de produire de magnifiques pièces de porcelaine. Le musée de Vista Alegre possède de somptueuses pièces que vous pourrez admirez.

Environ 48 km

Jour 5 - Tocha

En suivant la piste cyclable, puis la route, vous arriverez à Tocha, qui est connu pour son marché du dimanche matin, très pittoresque et coloré. N'hésitez pas à vous y arrêter et à manger un poulet grillé, préparé à la façon locale. Vous suivrez ensuite la route forestière, qui vous emmènera jusqu'à la plage de Tocha et à son village baigné par l'océan. Enfin, vous

europe-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003



admirerez ses habitations en bois où vivent encore les pêcheurs.

Environ 32 km.

Jour 6 - Costa Nova

L'image la plus pittoresque de Costa Nova, est sans nuls doutes, ses petites maisons à rayures, très colorées. Construites à l'origine par les pêcheurs, ces constructions de bois étaient utilisées comme habitations, mais aussi pour le stockage du matériels de pêche. Elles sont aujourd'hui restaurées et constituent d'agréables lieux de villégiatures. Baignée par une mer forte, très appréciée par les surfeurs, la plage de Costa Nova se prolonge au sud vers la plage de Vagueira, où nature, faune et flore sauvages sont de toute beauté. Un réel plaisir pour les amateurs de randonnées. Vous longerez la Ria d' Aveiro puis un lagon d'eau de mer, soumis aux marées, qui est aujourd'hui une réserve naturelle.

Environ 44 km.

Jour 7 - Fin du séjour à Mira

Fin du séjour, départ après le petit déjeuner, Transfert en option Mira/ Aéroport de Porto.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 680 euros par personne.

OPTIONS

Supplément Single : 130 euros par personne.
Location Vélo VTC : 110 euros par personne.
Location vélo VAE : 150 euros par personne.
Transfert retour de Mira à l'aéroport de Porto à la fin du séjour : 80 euros par personne.
Demi pension : 240 euros par personne.

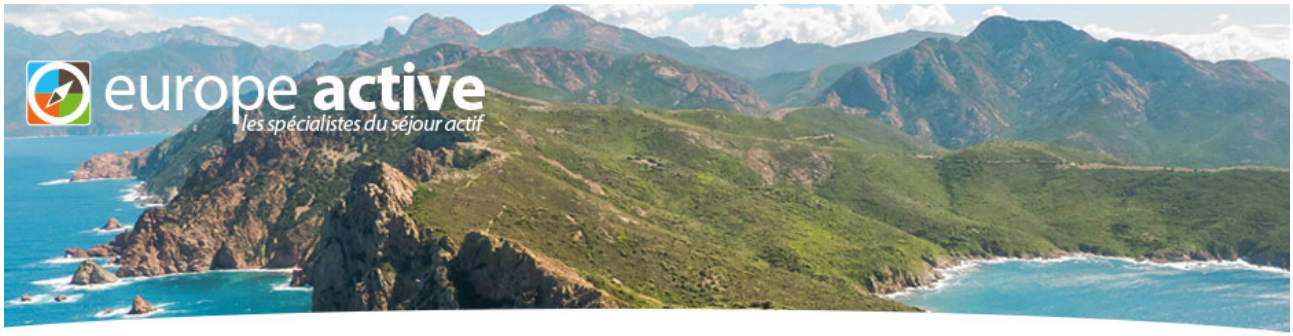
LE PRIX COMPREND

- Hébergement en hôtels 3* avec petit déjeuner en chambre double
- Road book détaillé de tout l'itinéraire et des visites
- Frais de Dossier

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Billets d'avion ou autres dépenses pour venir au Portugal
- Les repas du midi et du soir
- Supplément Single
- Dépenses personnelles

europe-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003



- Le transfert retour de Mira à l'aéroport de Porto - en option
- La location des vélos - en option

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Ce parcours est à la portée de tous.

HÉBERGEMENT
Hébergement 7 nuits en hôtels 3* avec petit déjeuners.

TAILLE DU GROUPE
A partir de 2 personnes.

DÉPARTS
Tous les jours, toute l'année.

DÉPART
Début du séjour à l'aéroport de Porto. Transfert Aéroport de Porto / Hôtel à Mira.

DISPERSION
Fin du séjour à Mira après le petit-déjeuner. Transfert jusqu'à l'aéroport de Porto en option.

ACCÈS
Des compagnies low cost Ryanair, EasyJet, Transavia.. assurent plusieurs vols quotidiens au départ des grandes villes françaises vers l'aéroport de Porto. TAP Portugal ou Air France proposent également des vols vers le Portugal toute l'année.

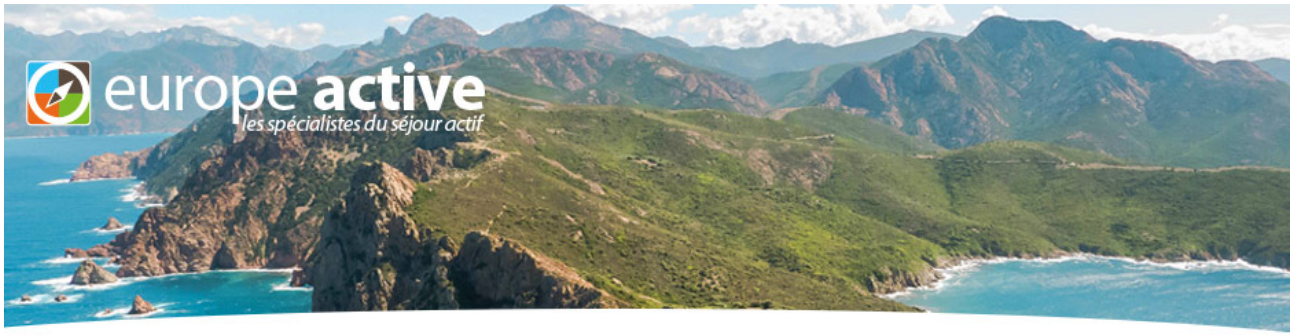
Aéroport de Porto dessert des villes françaises comme Bordeaux, Marseille, Paris et Paris-Beauvais, Lyon, Nantes et Toulouse.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER
MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

VÉLO
Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :
- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

europe-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003



Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé…

MATÉRIEL RÉPARATION

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :

- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :

- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur
- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

ÉQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :

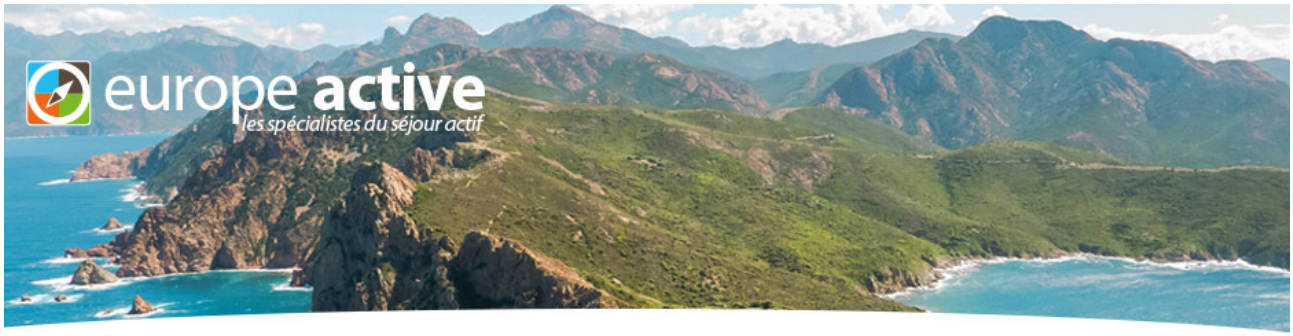
- un casque
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs…)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)

europe-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003



- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

PIQUE-NIQUE

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :
- une boite en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. À condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :
- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette

PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.
Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.
Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :
- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.

europe-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003