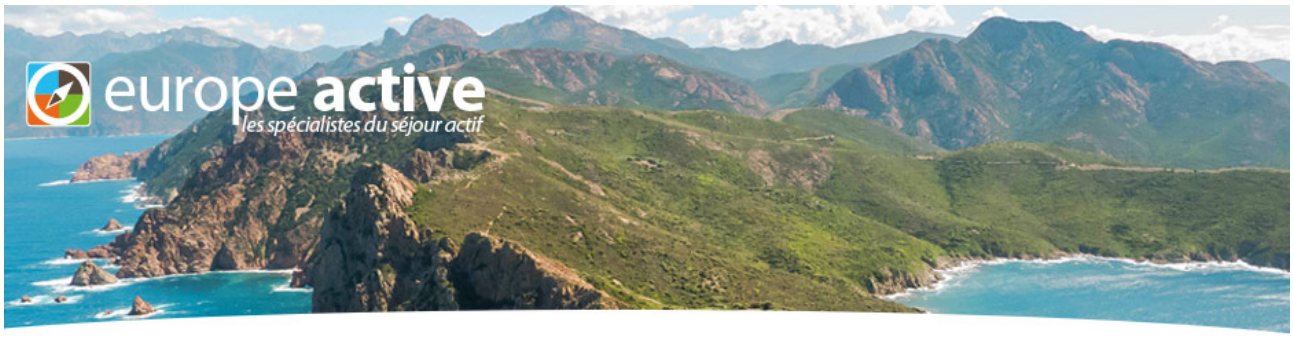


La Sardaigne du Golfo d'Orosei à l'Ogliastra

7 jours / 6 nuits

Randonnée en toute liberté entre montagne et mer, le long de la côte Est de l'île, au départ de Cala Gonone en passant par les plus belles plages de Cala Fuili, Cala Luna et Cala Goloritze. Une incursion à l'intérieur des terres du Supramonte avec la Gorge de Gorroppu et la visite du site archéologique de Tiscali. Un magnifique itinéraire sur les plus belles zones de randonnées de Sardaigne. Le tout depuis un village balnéaire sur la côte et un petit hameau de montagne agréable à Baunei.

Bien préparer votre séjour

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Olbia Dorgali et le golfe d'Orosei

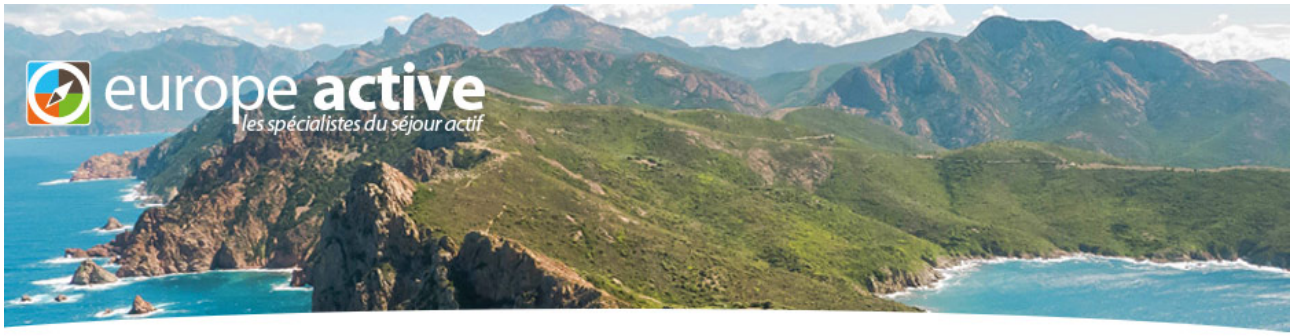
Arrivée en Sardaigne à Olbia, récupération de votre voiture de location et route jusqu'à Cala Gonone et installation à votre hôtel.

Jour 2 - L'une des plus belle anse de la côte, Cala di Luna

Première journée de randonnée au départ de Cala Gonone. Un superbe sentier littoral vous conduit de la plage de Cala Fuili à Cala Luna. Le sentier ombragé est un véritable plaisir en attendant de tomber sur les vues splendides sur la Cala di Luna. Un restaurant vous y attend et nous vous conseillons un retour en bateau qui vous permettra de découvrir la magnifique côte et ses grottes et falaises.

Dénivelé : +153 m, -180m. Temps de marche : 1h45 aller simple ou 3h15 aller et retour
Nuit en hôtel

europe-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003



Jour 3 - Gorges de Gorroppu

L'un des canyons les plus impressionnants d'Europe s'ouvre à vous ! Après un copieux petit-déjeuner, un court transfert vous conduira dans la vallée de Dorgali où en chemin il est possible de déguster et découvrir un vignoble de Cannonau, le célèbre vin sarde. De nombreuses possibilités de baignades s'offrent à vous dans la rivière aux eaux cristallines avant de pénétrer un canyon comme vous en aurez sûrement rarement vu. Les parois immenses s'élancent vers le ciel à la verticale et ne vous laisseront pas de marbre.

Dénivelé : +665m, -665m. Temps de marche : 4h00 environ.
Nuit en hôtel

Jour 4 - Tiscali, le village nuragique

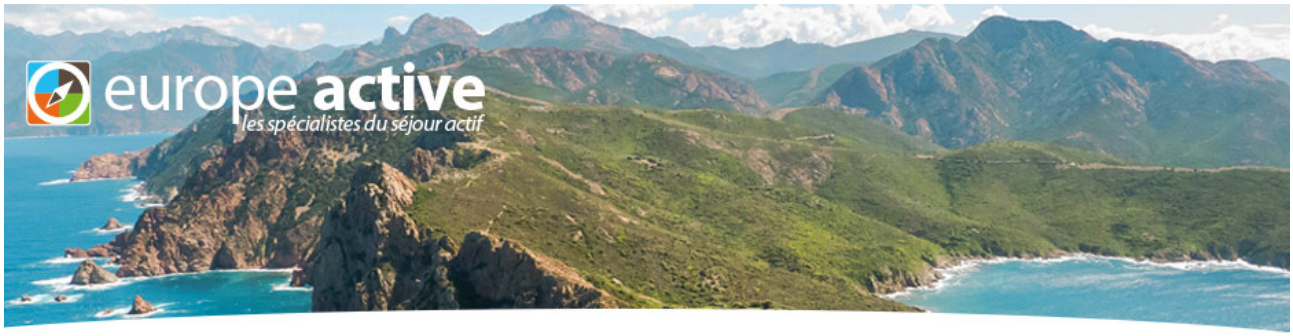
Dans la vallée du Lainato, sur les contreforts du plateau du Supramonte, se cache un site archéologique remarquable. Une doline, créée par l'effondrement d'une grotte, abrite le village nuragique de Tiscali : un lieu unique au milieu d'un paysage sauvage qui fait l'étonnement du voyageur. Cette randonnée est sublime et permet de découvrir une haute vallée cachée avant d'explorer Tiscali et les ruines de ce lieu datant de l'âge de Bronze et ensuite utilisé par les romains.

Dénivelé : +578m, -578m. Temps de marche : 4 heures environ.
Nuit en hôtel

Jour 5 - Pedra Longa et ses bergeries

Pour cette journée, nous vous proposons une balade sur un sublime sentier en balcon surplombant la mer. Notre conseil est de déjeuner au restaurant de Pedra Longa, à votre point de départ de la randonnée, puis de prendre le sentier qui longe le littoral pour rejoindre la bergerie où vous pourrez tranquillement prendre le fromage. Le paysage est superbe et n'oubliez surtout pas l'appareil photo.

europe-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003



Temps de marche : 2h00. Dénivelé : +410m, -410m

Nuit en hôtel

Jour 6 - Cala Goloritze et sa crique aux eaux turquoises

Après une montée raide en voiture, vous rejoignez une magnifique petite route sur un plateau qui vous conduira au départ de la randonnée. La roche blanche omniprésente rend le contraste avec le maquis et les chênes verts encore plus vif. Les formations rocheuses sont à l'origine de nombreuses grottes et d'abris pour les bergers du coin. L'arrivée sur la crique magnifique est agrémenté d'un point de vue sur une formation rocheuse en forme de pic s'élançant vers le ciel. Une superbe randonnée !

Temps de marche : 4h00. Dénivelé : +580m, -580m
Nuit en hôtel

Jour 7 - Baunei - Olbia / Fin de séjour

Après le petit déjeuner, route vers Olbia et restitution du véhicule à l'aéroport - fin de séjour.

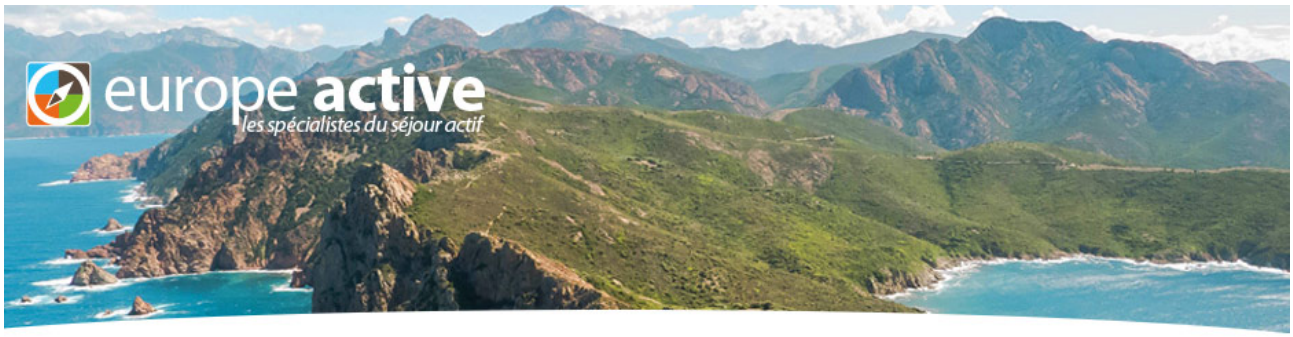
Distance : 140 km. Temps de route : 2h30-3h00

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

europe-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003



À partir de 980 euros par personne.

OPTIONS
Départ de juillet à septembre : 130 euros par personne.
Supplément chambre single : 275 euros par personne.

LE PRIX COMPREND
Les nuitées en hôtels 3* en chambre double
Les petits déjeuners
La location d'une voiture pour la durée du séjour (type clio)
Le dossier de voyage topo guide et cartes sur notre application (un smartphone est requis)

LE PRIX NE COMPREND PAS
Le vol ou le ferry pour se rendre en Sardaigne
Les déjeuners et dîners
Les frais d'essence et amendes pour le véhicule de location
Les dépenses personnelles
Tout ce qui n'apparaît pas dans la rubrique "le prix comprend"
Les taxes de séjour à régler sur place

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Accessible à tout marcheur en bonne condition physique.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES
Sur ce séjour, vous ne devez prendre que vos affaires pour la journée.

HÉBERGEMENT
Hôtel*** (en chambres de deux personnes). Salle de bain et sanitaires privés.

TAILLE DU GROUPE
A partir de 2 personnes.

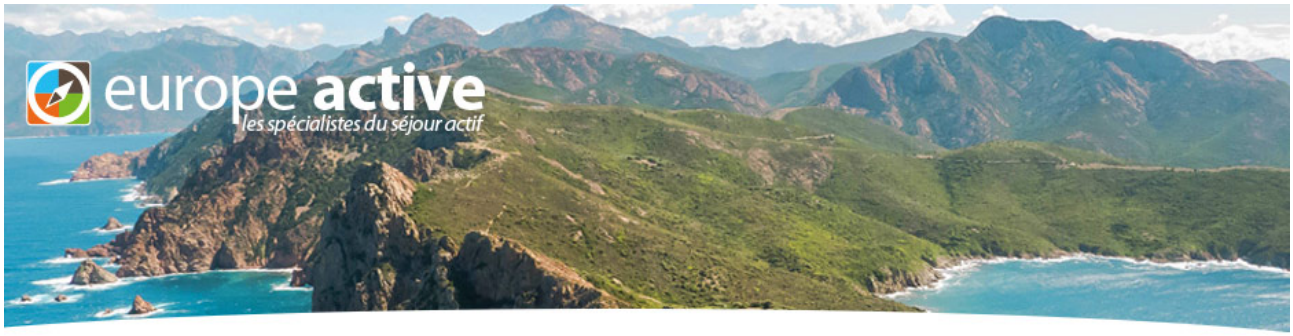
DÉPARTS
De début avril à novembre hors août.

DÉPART
Aéroport d'Olbia

DISPERSION
Aéroport d'Olbia

ÉQUIPEMENT À EMPORTER
Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)
Des vivres de course (barre de céréales…).
Un sac à dos adapté à la randonner (minimum 30 à 40 l)
Il doit contenir le minimum sécurité pour une journée de randonner, pique-nique, gourde 1.5l, vivres de course, coupe-vent,

europe-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003



petite laine polaire, vêtement de pluie, pharmacie, couverture de survie,
Prévoir un sac en plastique pour protéger vos affaires dans le sac à dos.
Une paire de chaussures de marche (trekking) ayant une bonne tenue de la cheville et une semelle Vibram.
Attention aux chaussures neuve, veilliez à les porter avant la randonner. Choisissez une taille au dessus de votre taille habituelle.
Attention aux chaussures qui sont resté trop longtemps inutilisé ou au contraire trop usé.
Des chaussettes en matière respirante, sans couture, adaptées à la marche.
Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes
Un pantalon en toile (les jeans sont proscrire pour la marche)
Tee-shirt e matière respirante adapté à la randonner.
Une veste imperméable type Gore tex.
Une laine polaire
Crème solaire et chapeau ou casquette, lunettes de soleil.
Un short / bermuda
Un maillot de bain et une serviette de bains. (si possibilité de baignade lors de votre séjour)
Une gourde d'un litre et demie minimum ou (et) un thermos
Pour les pique-niques : une boite plastique hermétique de type Tupperware, des couverts, un gobelet et un
Couteau pliant (type opinel ou couteau suisse).
Vêtements de rechange
Matériel photographique.
Nécessaire de toilette et serviette de toilette. (sauf séjour en hôtel)
Papier toilette. (Sauf séjour en hôtel) Une lampe de poche légère et / ou une lampe frontale.
Bâtons de marche (facultative).
Une petite pharmacie personnelle composée de : Antiseptique, antihistaminique, antalgique (aspirine...), vitamine C, élastoplast, pansements adhésifs, double peau (protection contre les ampoules), boules Quies (si vous dormez en dortoirs), sans oublier vos médicaments personnels...
Une pochette plastique étanche pour y mettre vos documents de voyages, papiers d'identités et documents d'assurance.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Pendant vos randonnées, pensez à prendre suffisamment d'eau (au moins 2L/pers). Peu ou pas de balisage des sentiers.

europe-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003