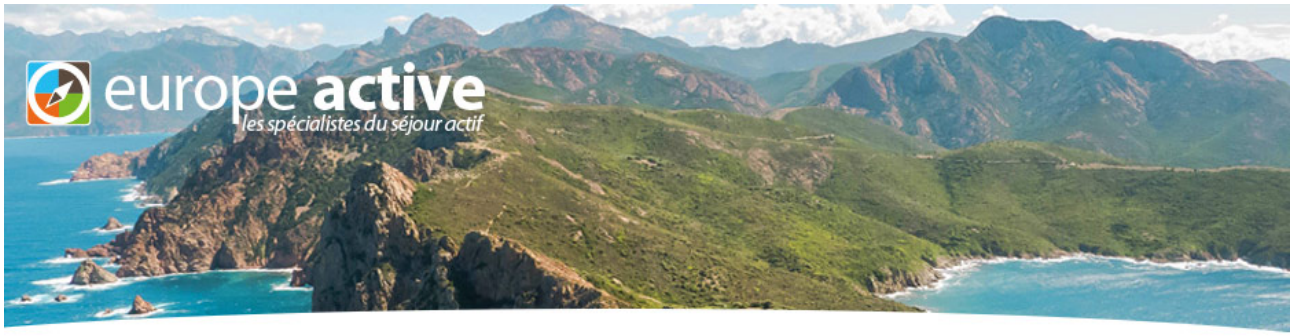


Randonnée dans les Pouilles - de Matera à Alberobello

11 jours / 10 nuits

On dit que le Salento est la Californie italienne : soleil, mer, détente, dîners sur la plage, folie nocturne. Des journées paisibles et une vie nocturne endiablée. En un mot : le bonheur ! C'est vrai. Mais... Mais les Pouilles ce n'est pas que ça. C'est une région plurielle. Elle s'étend des profondeurs des grottes aux hauteurs des sanctuaires, des petites villes ensoleillées aux grands parcs inspirant la liberté.
(traduit d'après le guide "Puglia and Basilicate", Luca Iaccarino)

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Arrivée à Matera

Arrivée à Matera. Célèbre pour ses "Sassi" (habitations troglodytes), site du patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1993.
Nuit à Matera.

Jour 2 - Matera - Montescaglioso

Dans la matinée, vous rencontrerez notre représentant pour le briefing et la remise de votre roadbook et de votre GPS (facultatif). Vous quittez Matera en empruntant un passage spectaculaire creusé dans la roche, d'où vous pourrez admirer l'extraordinaire et ancienne beauté des Sassi, patrimoine mondial de l'UNESCO. Pendant quelques kilomètres, vous marchez sur un sentier panoramique le long du bord de la ravine de Matera (en italien : gravina), un profond canyon parsemé d'habitations troglodytes et d'églises rupestres. En traversant les plaines, les oliveraies et les vastes étendues de champs de blé, vous arrivez à Montescaglioso.
Nuit à Montescaglioso.

(Distance : 18,8 km ; dénivelé : 442 m ; terrain : gravier/asphalte ; durée : 5h)

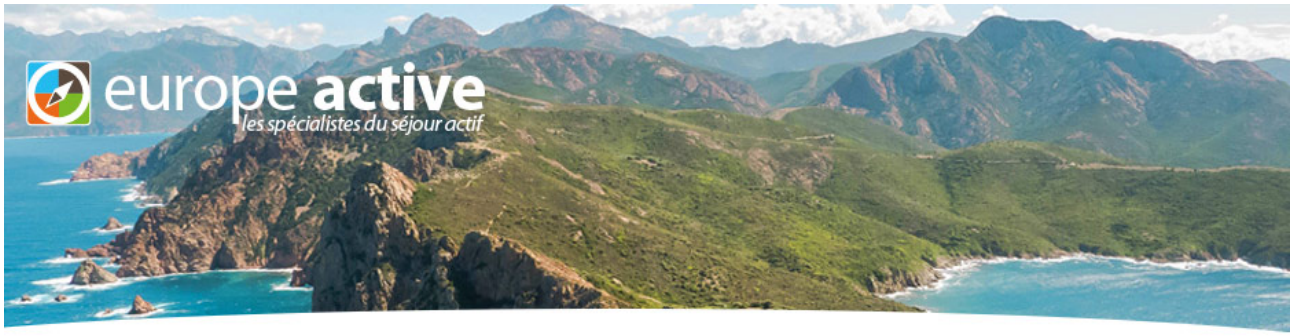


Jour 3 - Montescaglioso - Ginosa

En descendant la colline sur un sentier panoramique à travers les bois, vous laissez derrière vous Montescaglioso et sa merveilleuse abbaye de San Michele Arcangelo. Dans cette étape, vous traversez un paysage paisible et surprenant,

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



caractérisé par des collines ondulées couvertes de champs de blé et entrecoupées de petites pinèdes ou de chênaies et d'arbustes méditerranéens. Une série de sentiers serpentent dans ce paysage jusqu'à la zone accidentée de la ravine.
Nuit à Ginosa.

(Distance : 14,3 km ; dénivelé : 303 m ; terrain : gravier/asphalte ; durée : 4 h)



Jour 4 - Ginosa - Laterza

De Ginosa, la randonnée continue vers Laterza. Vous explorerez deux étonnants villages rupestres, connus sous les noms de Il Casale et Rivolta, caractérisés par de nombreuses habitations troglodytes disposées sur plusieurs niveaux et reliées entre elles par des escaliers et des sentiers. Les deux villages ont été habités jusqu'à la première moitié du XXe siècle et conservent des traces anciennes et récentes de la vie humaine. La promenade se poursuit vers la Laterza sur le lit de la ravine, dans un paysage sauvage et intemporel où la main de la nature et la main de l'homme se mêlent depuis la préhistoire.
Nuit à Laterza.

(Distance : 13,8 km ; dénivelé : 223 m ; terrain : gravier/asphalte ; durée : 4h)

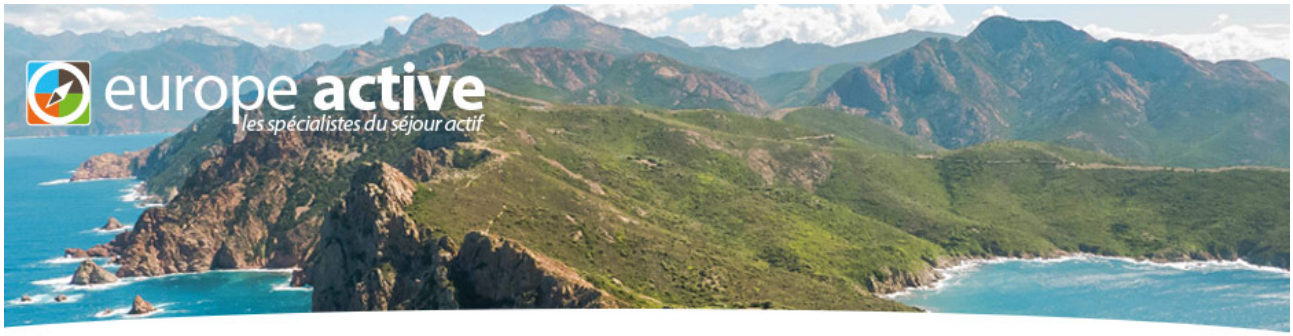


Jour 5 - Laterza - Castellaneta

Vous quittez Laterza, une ville réputée pour sa maïolique et son pain. Pendant plusieurs kilomètres, vous emprunterez un sentier saisissant le long du bord de la ravine de Laterza, l'une des plus grandes d'Europe avec ses parois de plus de 200

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



mètres de haut ; un authentique paradis naturaliste qui révèle à chaque pas des paysages et des vues à couper le souffle. Puis, depuis la réserve naturelle de MonteCamplo, dominée par le chêne macédonien, le chêne pubescent, le chêne kermès, le chêne vert et le pin d'Alep, une série de routes et de sentiers vous mènent à Castellaneta, perchée au bord d'une ravine. La ravine de Castellaneta, profonde de 145 m et large d'environ 300 m, est en fait l'une des plus grandes et des plus spectaculaires des Pouilles.
Nuit à Castellaneta.

(Distance : 24 km ; dénivelé : 457 m ; terrain : gravier/asphalte ; durée : 4h)

Jour 6 - Castellaneta - Mottola

La visite se poursuit en direction de Palagianello. Après quelques kilomètres, vous trouverez sur le chemin l'église rupestre de San Nicola, etson impressionnante galerie d'images de l'art sacré populaire des Pouilles au Moyen-Âge. Un ancien tratturo (chemin des moutons) monte à travers une zone d'installations rupestres, dont le village de Casalrotto, constitué de quelques centaines de grottes creusées dans la roche de part et d'autre de la ravine, et l'église de Sant'Angelo, la seule église rupestre d'Italie disposée sur deux étages. On monte jusqu'au sommet de la colline sur laquelle se dresse Mottola.
Nuit à Mottola.

(Distance : 16,5 ; dénivelé : 374 m ; terrain : gravier/asphalte ; durée : 4/5h)

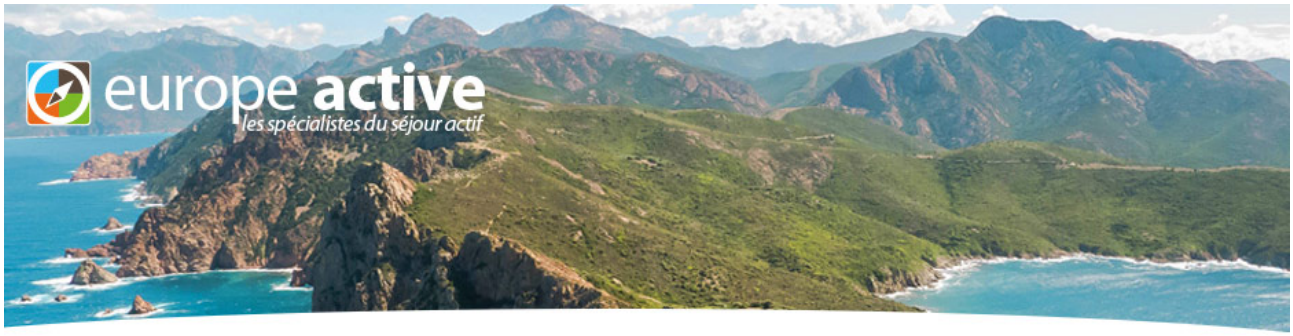


Jour 7 - Mottola - Massafra

L'étape commence à Mottola, surnommé "l'espion ionien" en raison de sa position sur une colline surplombant le golfe de Tarente et les montagnes de Calabre. En descendant au pied de la colline, on trouve l'église de San Gregorio, qui conserve quelques fresques, notamment un majestueux Christ Pantocrator. Un long chemin serpentant entre les oliviers centenaires vous permet de quitter la ville et de pénétrer dans la campagne silencieuse, où les champs cultivés alternent avec le maquis méditerranéen. On atteint ensuite Massafra, l'une des capitales de la civilisation rupestre en Italie, connue pour cette raison sous le nom de "Thébaïde italienne". La ville est en effet située entre deux ravines, San Marco et Madonna della Scala, parsemées de grottes et de souterrains qui conservent des témoignages extraordinaires de la vie que l'homme y a menée pendant des milliers d'années.
Nuit à Massafra.

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



(Distance : 18,7 km ; dénivelé : 143 m ; terrain : gravier/asphalte ; durée : 5h)

Jour 8 - Massafra - Crispiano

En quittant Massafra, vous vous dirigez vers la Masseria Amastuola, une ancienne masseria (ferme fortifiée) datant du XVe siècle, entourée d'un charmant vignoble-jardin conçu par le célèbre architecte paysagiste Fernando Caruncho. En descendant un chemin sur le lit de la ravine Triglie, à travers la végétation épaisse typique du maquis méditerranéen et les villages rupestres de San Cipriano et San Michele, on arrive à Crispiano.
Nuit à Crispiano.

(Distance : 17,5 km ; dénivelé : 374 m ; terrain : gravier/asphalte ; durée : 4/5h)



Jour 9 - Crispiano - Martina Franca

La randonnée part de Crispiano, connu comme "la ville aux 100 masseries", qui marque la frontière entre la Valle d'Itria et la Terra delle Gravine. Le premier arrêt sur le chemin de Martina Franca est le Bosco delle Pianelle, un grand bois qui est l'un des poumons verts les plus importants et les plus vastes des Pouilles. Le bois est situé dans une doline, appelée Gravina del Vuolo, et il est principalement composé de chênes verts, avec quelques spécimens de taille remarquable. Le deuxième arrêt est la Réserve naturelle des Murge Orientali. L'itinéraire passe par la Masseria Galeone, qui abrite le centre d'élevage de chevaux Murgese et le musée consacré à cette belle race de chevaux indigènes.
Nuit à Martina Franca.

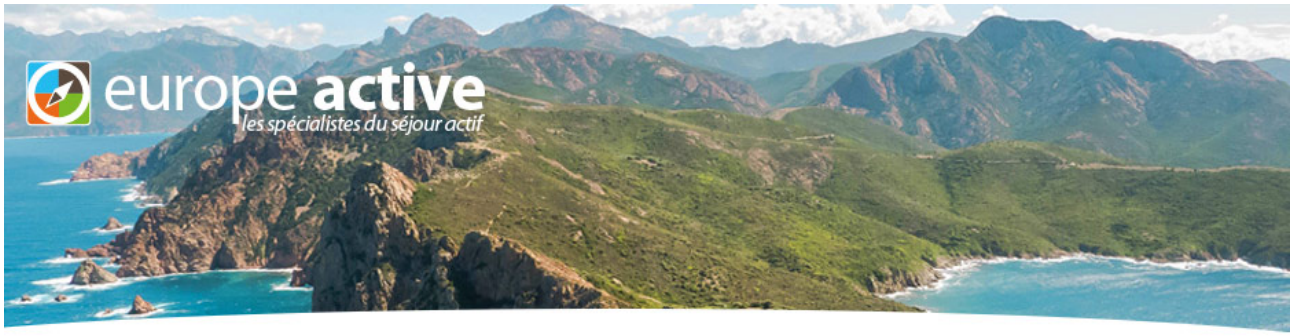
(Distance : 27,4 km ; dénivelé : 462 m ; terrain : gravier/asphalte ; durée : 7/8h)

Jour 10 - Martina Franca - Alberobello

Martina Franca, joyau baroque de la Valle d'itria, est votre point de départ aujourd'hui. Le parcours se déroule sur des chemins et des petites routes caractérisés par les typiques murs en pierre sèche et entourés d'un paysage rural composé de champs de blé, d'oliveraies, de vignes et de masserie. En parcourant les sentiers de Bosco Selva, ce qui reste d'une grande forêt de chênes qui couvrait autrefois une grande partie de la région, on arrive à Alberobello, la célèbre "Capitale des Trulli", inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1996. Sa vieille ville est en fait entièrement constituée de ces bâtiments uniques.
Nuit à Alberobello.

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



(Distance : 19 km ; dénivelé : 234 m ; terrain : gravier/asphalte ; durée : 5h)



Jour 11 - Fin du séjour à Alberobello

Fin de séjour après le petit déjeuner.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 1160 euros par personne.

OPTIONS

Départs mi-saison : 1er juin au 14 juillet, 24 août au 22 septembre : 50 euros par personne.
Départs haute saison : 23 mars au 01er avril, 15 juillet au 23 août, 23 décembre au 7 janvier : 120 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

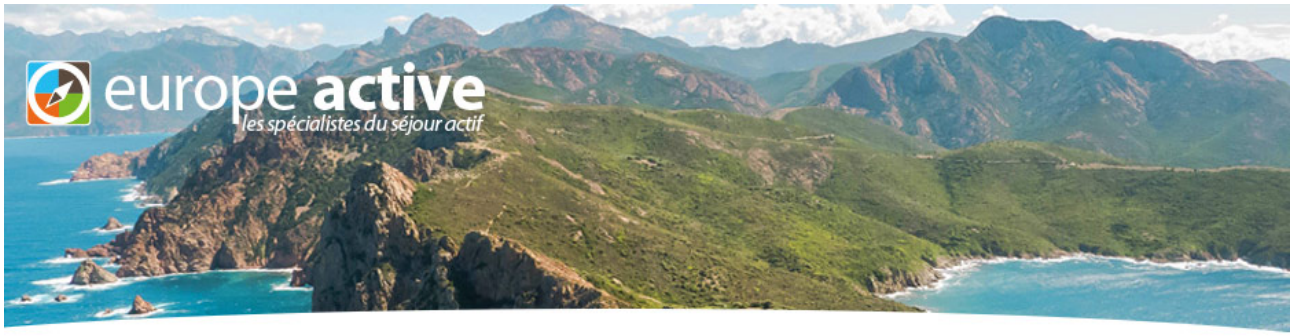
10 nuits d'hébergement
Les petits déjeuners
Service de transport de bagages
1 téléchargement par personne de l'application avec du matériel d'information, des pistes et des conseils sur ce qu'il faut voir et les restaurants
Eco-bag avec : bouteille d'eau, snacks des Pouilles, boisson énergétique
Assurance santé et bagages
Assistance téléphonique

LE PRIX NE COMPREND PAS

Location de GPS
Transfert de/à l'aéroport

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



Déjeuner et dîner
Taxes touristiques
Tout ce qui n'est pas mentionné comme "Inclus".

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Entre 4 et 5 heures de marche par jour avec des dénivelés moyens.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES
Vos bagages seront transportés d'un hôtel à l'autre par nos soins.

HÉBERGEMENT
Nuits dans des hôtels 2 et 3 étoiles.

TAILLE DU GROUPE
A partir de 2 personnes

DÉPARTS
Tous les jours, toute l'année.

DÉPART
Matera

DISPERSION
Matera

CONSIGNES DE SÉCURITÉ
Les mois d'été peuvent être très chauds. Emportez beaucoup d'eau.

europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003