



Randonnée aux Cinque Terre ... Suivez le guide !

7 jours / 6 nuits

Vous souhaitez découvrir le Parc naturel des Cinque terre autrement, à l'écart des chemins touristiques ? Suivez le guide ! Vous partirez au cœur des vallées italiennes et profiterez d'un panorama exceptionnel avec vue sur la mer et de balades à travers forêts et vignes parfumées. Les Cinque terre, ces cinq petits villages de pêcheurs se dressent fièrement au-dessus des flots et offrent de magnifiques spectacles de couleurs, de par leurs bâtisses aux teintes agrume embrassant les reflets turquoise des eaux méditerranéennes. Nichés à flanc de coteau, ces villages enchanteurs sont désormais inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1997.

Le conseil de nos équipes : accordez-vous une pause gourmande dans l'une des "panetterie" du village en dégustant ses focaccia traditionnelles pour le petit déjeuner.

[Bien préparer votre séjour](#)

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Arrivée aux Cinque Terre

Dès votre arrivée, vous aurez rendez-vous avec votre guide, qui se fera le plaisir de vous présenter votre logement pour la semaine, un hôtel dans le village de Riomaggiore.

Vous pourrez ensuite profiter du reste de la journée pour découvrir ce petit paradis pictural qu'est Riomaggiore. Les ruelles de ce village cachent souvent des points de vue insolites sur la mer ou sur les vignes aux alentours. Imprégné-vous de l'ambiance du village et détendez-vous lors d'une baignade dans la Méditerranée...

Dîner dans un restaurant typique du village

Jour 2 - De Porto Venere à Riomaggiore

Nous vous proposons une traversée de Porto Venere en bateau (en cas d'impossibilité, vous prendrez le bus ou le train). Porto Venere est un splendide village animé et surplombé d'une impressionnante forteresse. De magnifiques îles sont également à découvrir à quelques encablures de la côte.

Partant de Porto Venere, vous vous dirigerez ensuite vers les hauteurs pour profiter d'une vue panoramique sur ce village tout entier, qui essuie inlassablement l'écume du grand large. Retour vers Riomaggiore après ce merveilleux itinéraire et un avant-goût des richesses paysagères inouïes des Cinque Terre.

Déjeuner pique-nique inclus



Environ 4h45 de marche
Dénivelé : +600m ; -600m

Jour 3 - De Riomaggiore à Vernazza

Grimpez sur les hauteurs de Riomaggiore pour une balade sur un sentier de vignes, exhalant un bouquet d'odeurs fruitées et s'élevant toujours plus haut dans les Cinque Terre. Vous rejoindrez un parcours boisé, où vous aurez l'occasion de découvrir un menhir solitaire. Le chemin se termine par une descente vers Vernazza, l'un des plus beaux villages des Cinque Terre.

Déjeuner pique-nique inclus

Environ 4h30 de marche
Dénivelé : +750 ; -750m

Jour 4 - De Vernazza à Riomaggiore

Votre guide vous emmènera sur un parcours, qui vous offrira de splendides vues sur Vernazza et ses tours, avant de prendre rapidement de l'altitude jusqu'à la belle église de San Bernardino. Vous quitterez progressivement le parcours ombragé sous les pins pour emprunter un étroit sentier, à flanc de coteau, surplombant la mer. Un panorama fantastique s'ouvrira à vous. Vous traverserez ainsi d'innombrables vignes avant de rejoindre le village perché de Volastra. La descente se fait dans les oliveraies. De Manarola, vous n'aurez plus qu'à emprunter la Via del Amore pour rejoindre Riomaggiore.

Déjeuner pique-nique inclus

Environ 4h30 de marche
Dénivelé : +700m ; -700m

Jour 5 - Chemins de pèlerinage - chapelles et églises

Après un voyage en train jusqu'à Monterosso, vous laisserez les belles plages du village pour vous diriger vers les collines. Ce sentier compte plusieurs chapelles et églises puisqu'il est utilisé pour les pèlerinages religieux. Les paysages de Monterosso et Vernazza sont magnifiques depuis les hauteurs. Le retour vers la côte se fait par un joli petit sentier au-dessus des falaises.

Déjeuner pique-nique inclus

Environ 4h50 de marche
Dénivelé : +670m ; -670m

Jour 6 - De Monterosso à Levanto

Pour conclure cette splendide semaine de randonnée, nous vous conduisons au village le plus éloigné de Porto Venere.



Levanto a de très jolies petites ruelles mais ne présente que peu d'intérêt comparé à Riomaggiore ou Vernazza. Le sentier depuis Monterosso est, par contre, le sentier côtier le moins utilisé de tout le parc, et il ondule au-dessus des eaux bleues turquoise de la Méditerranée. Après une heure de marche, vous atteindrez la réserve de Punta Mesco. Pensez à amener votre appareil-photo pour immortaliser ce paysage époustouflant. Petite pause à Levanto où vous pourrez déguster les vins de la région.

Déjeuner pique-nique inclus

Environ 3h15 de marche
Dénivelé : +200m ; -200m

Jour 7 - Fin de séjour

Petit-déjeuner, fin de votre séjour.

Veillez noter que les itinéraires décrits ne seront pas forcément ceux que vous emprunterez lors de votre séjour, le choix des sentiers étant réservé à votre guide. Certains facteurs comme les travaux dans le Parc National ou les conditions météorologiques pourront éventuellement déterminer ses choix.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 1340 euros par personne.

OPTIONS

Supplément pour une chambre single : 320 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

Un guide local pour la semaine - parlant anglais
6 petits déjeuners
5 pique-niques (les jours de randonnées),
Les voyages en train (pour les randonnées)
6 nuits dans des chambres de 2 personnes au cœur du village
Les billets d'entrée pour les randonnées dans le Parc National

LE PRIX NE COMPREND PAS

L'acheminement jusqu'au point de départ et de retour de votre séjour
Les petits déjeuners, les boissons



Le bateau

Les assurances

Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend"

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Tous niveaux. Nécessite une bonne condition physique. 5 heures de marche par jour environ avec quelques sentiers escarpés.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Vous séjournerez dans le même village tout au long de la semaine. Ainsi vous n'avez qu'à emporter avec vous vos affaires de la journée (appareil-photo, boissons etc.).

HÉBERGEMENT

6 nuits dans des chambres de deux personnes en hôtel.

TAILLE DU GROUPE

A partir de 8 personnes - supplément pour les groupes de moins de 8.

DÉPART

Riomaggiore.

DISPERSION

Riomaggiore.