

Escapade dans le Cap

4 jours / 3 nuits

Sur la pointe du Cap, le sentier des douaniers marque la frontière entre terre et mer. Tours génoises et eaux turquoises jalonnent ce parcours inter-villages. Parfum du maquis et fleurs sauvages donnent à ce paysage une note particulière, haute en couleur. Un voyage pour arrêter le temps, faire une pause et se ressourcer en pleine nature. Carpe Diem !

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Bastia

Arrivée à votre hôtel à Bastia dans l'après-midi. Visite libre de Bastia, son vieux port et sa citadelle.

Nuit à Bastia en hôtel***, dîner libre

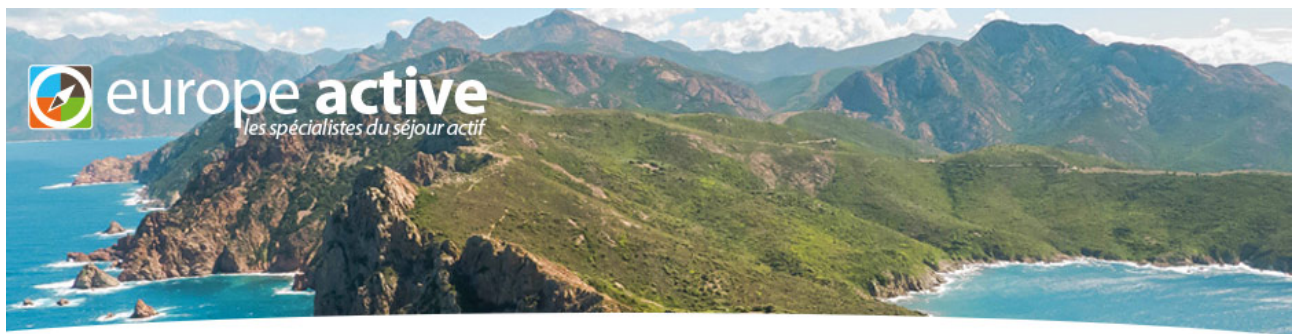


Jour 2 - De Macinaggio à Barcaggio

Le sentier des douaniers sans frontière ! Après un transfert d'environ 30 minutes vous rejoignez le nord de l'île. A partir de Macinaggio, le sentier littoral contourne la pointe du Cap. Petites criques secrètes, eaux turquoise dans une atmosphère envoiante de fleurs sauvages. Les occasions de baignades sont innombrables et votre étape du soir sera juste en face de l'île de la Giraglia où se reproduisent des espèces rares d'oiseaux comme le Goëland d'Audoin. On voit aussi sur la petite île un phare et les ruines d'un bâtiment militaire voulu par Napoléon 1er.

Nuit en hôtel

Environ 3h30 de marche



Jour 3 - De Barcaggio à Centuri

Les tours du Cap. Eaux turquoise et tours génoises nous accompagnent à Centuri, l'un des plus beaux ports de la région. Centuri est aussi connu et réputé pour ses langoustes ! Il s'agit en effet du premier port de pêche à la langouste de France.

Nuit en hôtel

Environ 4h45 de marche



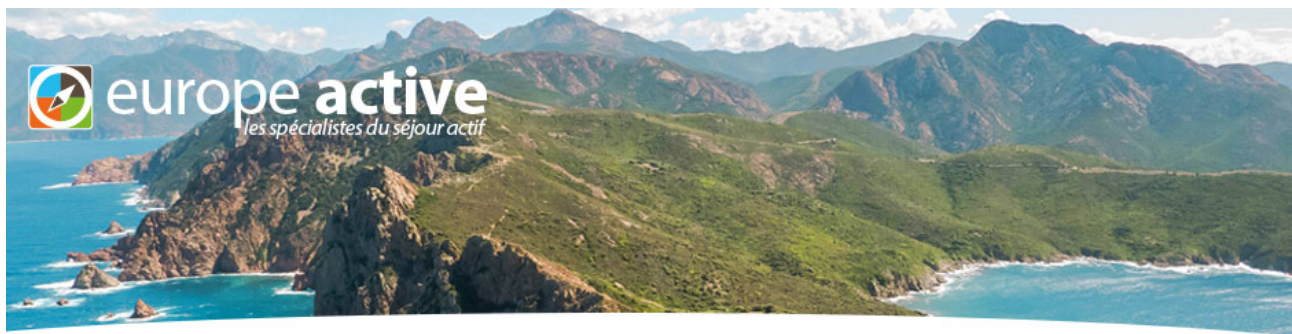
Jour 4 - De Centuri à Bastia

Transfert matinal de Centuri à Bastia après votre petit déjeuner.

Fin du séjour

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles



TARIFS

À partir de 460 euros par personne.

OPTIONS

Supplément séjours du 15 juin au 15 septembre : 50 euros par personne.

Supplément single : 120 euros par personne.

Supplément single séjours du 15 juin au 15 septembre : 180 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

Les transferts de bagages

Les transferts depuis Bastia et jusqu'à Bastia

Les nuits dans les hébergements

Les descriptions de l'itinéraire et cartes

3 petits déjeuners

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les assurances

Les transferts non inclus au programme

Les dîners, les déjeuners

Les visites de sites

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Accessible à toute personne capable de marcher de 4 à 5 heures sur des sentiers bien balisés. Pas de dénivelés.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Le portage des sacs est assuré par véhicule. Vous n'avez à porter que vos affaires de la journée.

HÉBERGEMENT

Hôtels deux et trois étoiles.

TAILLE DU GROUPE

À partir de 2 personnes.

DÉPARTS

Mai à octobre, tous les jours.

DÉPART

Bastia.

DISPERSION

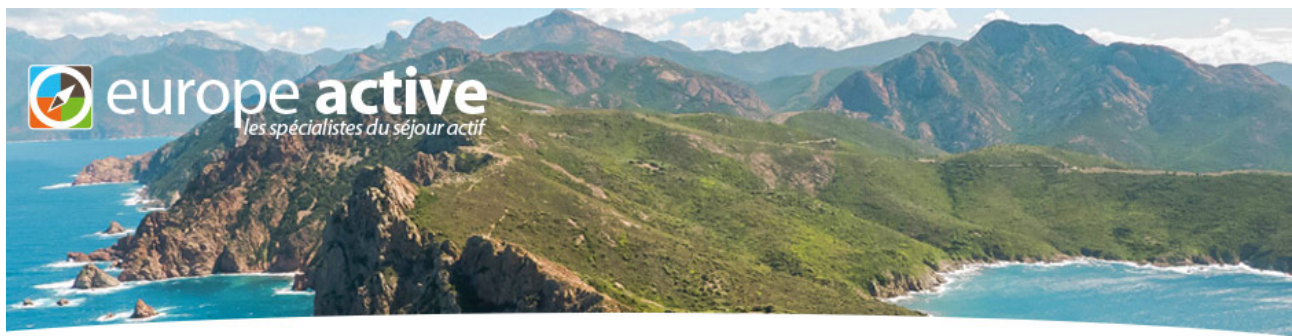
Bastia.

ACCÈS

Bastia accessible par avion et par voie maritime. A partir de cette ville tous les accès sont possible en bus et en train.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)



Un sac de couchage.(sauf hôtel)

Un sac de voyage souple (pas de valises rigides) ou un grand sac à dos solide et facile à transporter, maximum 20 kilos.

Des vivres de course (barre de céréales...).

Un sac à dos adapté à la randonnée (minimum 30 à 40 l)

Il doit contenir le minimum sécurité pour une journée de randonnée, pique-nique, gourde 1.5l, vivres de course, coupe-vent, petite laine polaire, vêtement de pluie, pharmacie, couverture de survie,

Prévoir un sac en plastique pour protéger vos affaires dans le sac à dos.

Une paire de chaussures de marche (trekking) ayant une bonne tenue de la cheville et une semelle Vibram.

Attention aux chaussures neuve, veilliez à les porter avant la randonnée. Choisissez une taille au dessus de votre taille habituelle.

Attention aux chaussures qui sont resté trop longtemps inutilisé ou au contraire trop usé.

Des chaussettes en matière respirante, sans couture, adaptées à la marche.

Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes

Un pantalon en toile (les jeans sont proscrite pour la marche)

Tee-shirt e matière respirante adapté à la randonnée.

Une veste imperméable type Gore tex.

Une laine polaire

Crème solaire et chapeau ou casquette, lunettes de soleil.

Un short / bermuda

Un maillot de bain et une serviette de bains. (si possibilité de baignade lors de votre séjour)

Une gourde d'un litre et demie minimum ou (et) un thermos

Pour les pique-niques : une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts, un gobelet et un couteau pliant (type opinel ou couteau suisse).

Vêtements de rechange

Matériel photographique.

Nécessaire de toilette et serviette de toilette. (sauf séjour en hôtel)

Papier toilette. (sauf séjour en hôtel) Une lampe de poche légère et / ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

Une petite pharmacie personnelle composée de : Antiseptique, antihistaminique, antalgique (aspirine...), vitamine C, élastoplast, pansements adhésifs, double peau (protection contre les ampoules), boules Quies (si vous dormez en dortoirs), sans oublier vos médicaments personnels...

Une pochette plastique étanche pour y mettre vos documents de voyages, papiers d'identités et documents d'assurance.