



Mare e Monti Nord intégral : Calvi - Cargèse version sportive

11 jours / 10 nuits

Mare e Monti intégral de Calvi à Cargèse pour prendre le maquis entre mer et montagne. Ce séjour sur la côte Ouest de l'île nous conduit à travers les paysages sauvages et préservés de la réserve naturelle de Scandola aux Calanche de Piana. Pour finir à Cargèse, la plus grecque des villes corses.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - De Calvi à Bonifatu

Rendez-vous matinal à Calvi pour un transfert à Calenzana début de la randonnée. Nous quittons la mer pour la montagne et la forêt de Bonifatu.

Randonnée d'environ 4h05

Distance: 13kms

Dénivelés : +800 m ; -540 m

Jour 2 - De Bonifatu à Tuarelli

De la forêt de Bonifatu nous passons Bocca Bonassa pour rallier la vallée du Fango.

Randonnée d'environ 7h30

Dénivelés : +664 m ; -1100 m

Jour 3 - De Tuarelli à Galeria

Le long de la rivière Fango, nous descendons vers la mer, entre forêt de genévriers et maquis. En cheminant nous découvrons toute la richesse de la flore méditerranéenne.

Randonnée d'environ 5h45

Dénivelés : +221 m ; -271 m

Jour 4 - De Galeria à Girolata

Cette étape nous conduit au cœur de la réserve naturelle de Scandola, site classé par l'Unesco. La richesse de la bio diversité et la variété des paysages en font un lieu unique. Girolata est un petit village, accessible uniquement par la mer ou à pied. Un endroit presque paradisiaque !

Randonnée d'environ 5 heures

Distance: 13 kms

Dénivelés : +900 m ; -900 m

Jour 5 - De Girolata à Curzu



Par le sentier des douaniers qui longe la mer, nous atteignons l'intérieur des terres. Au passage de crêtes nous profitons d'un superbe panorama sur les golfes environnants.

Randonnée d'environ 4h30

Distance: 10 kms

Dénivelés : +1000 m ; -780 m

Jour 6 - De Curzu à Serriera

Un sentier à travers le maquis au parfum enivrant de l'immortelle, nous conduit au village de Serriera.

Randonnée d'environ 3h30

Distance: 8 kms

Dénivelés : +500 m ; -700 m

Jour 7 - De Serriera à Ota

Nous prenons un peu d'altitude pour passer à Bocca San Petru et sa châtaigneraie. Superbe point de vue sur le golfe de Porto

Randonnée d'environ 6h45

Distance: 12 kms

Dénivelés : +990 m ; -650 m

Jour 8 - De Ota à Marignana

Ancien sentier qui relie la montagne à la mer, nous croisons les ponts génois avant de remonter à travers les roches rouges des gorges de la Spelunca. Changement de décor et nous retrouvons la fraîcheur des montagnes. Evisa, une pause s'impose avant de reprendre notre chemin à travers le hameau oublié de Tassu et le village de Marignana.

Randonnée d'environ 5h25

Distance: 11,5 kms

Dénivelés : +705 m ; -500 m

Jour 9 - De Marignana à E Case

Nous quittons Marignana, par une châtaigneraie. Ancien séchoir et bergerie jalonnent notre parcours. Nous profitons d'un superbe point de vue avant de rallier le Refuge de E Case.

Randonnée d'environ 6h50

Distance: 17 kms

Dénivelés : +842 m ; -925 m

Jour 10 - De E Case à Cargèse

Cette journée nous rapproche de la mer très vite nous apercevons le golfe de Chiuni. Passer les bergeries de Santa Lucia nous arrivons à Lozzi petit hameau qui précède Cargèse la plus grecque des villes corses.



Randonnée d'environ 4h40

Distance: 11,5 kms

Dénivelés : +405 m ; -789 m

Jour 11 - Cargèse

Après le petit-déjeuner, profitez des plages de Cargèse. Des bus desservent Ajaccio et Porto (depuis Porto, il est possible d'aller vers Calvi ou Ajaccio).

Fin de votre séjour

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 790 euros par personne.

OPTIONS

Supplément 8 nuits en chambre double : 145 euros par personne.

Nuit supplémentaire à Calvi, petit déjeuner inclus : 120 euros par personne.

Nuit supplémentaire à Calvi (juillet-août), petit déjeuner inclus : 160 euros par personne.

Cartes de randonnée 1:25000 : 45 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

Le transfert privé de Calvi à Calenzana

L'hébergement en hôtels (2) et gîtes (8)

Les petits-déjeuners

Les dîners (9), sauf à Cargese

Le topo-guide, les cartes de randonnées

L'assistance téléphonique

LE PRIX NE COMPREND PAS

Le transport jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion

Les transferts de bagages, les transferts non prévus au programme

Les assurances

Les boissons, le dîner à Cargese

Les visites de sites

Les activités optionnelles au programme

Les dépenses personnelles



NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Nécessite une bonne condition physique et une pratique régulière de la randonnée. De 4 à 6 heures de marche effective par jour. Vous portez vos affaires personnelles, pas d'assistance bagage.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Le portage de vos affaires n'est pas pris en charge sur ce séjour.

HÉBERGEMENT

2 nuits en hôtels en chambre double/twin.

8 nuits en gîtes d'étape (dortoirs communs).

TAILLE DU GROUPE

À partir de 2 personnes.

DÉPARTS

Départ tous les jours de fin avril à fin septembre.

DÉPART

Calvi, transfert privé de Calvi à Calenzana le matin.

DISPERSION

Cargèse dans la matinée après le petit-déjeuner.

ACCÈS

Calvi possède son propre aéroport avec des départs depuis Nice, Marseille et Paris mais également au départ des villes françaises secondaires et de certaines villes européennes selon la période de l'année avec des compagnies comme Air France, Air Corsica, Easyjet, Volotea ou Ryanair : <http://calvi.aeroport.fr/>

A partir de Bastia et Ajaccio, Calvi est accessible par train et bus. <http://www.corsicabus.org/>

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Le GR20 est l'un des itinéraires de randonnées les plus difficiles d'Europe. Chaque personne s'inscrivant sur ce circuit confirme être capable de marcher de 6 à 10 heures par jours avec de forts dénivelés. Nous tenons à souligner qu'Europe Active apporte un soutien logistique sur cet itinéraire, mais ne peuvent en aucun cas être tenus responsable d'incidents ou accidents survenus en montagne du fait des randonneurs (prises de risque inconsidéré, incapacité à lire une carte...).

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage (sauf hôtel).

Pour les séjours en altitude, les nuits sont fraîches. Prévoir donc un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude, un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

Les chaussures de marche



L'élément le plus important pour la réussite de votre randonnée.

Choisir de préférence une tige haute ou médium pour un bon maintien de la cheville (les sentiers en Corse sont très accidentés). Une semelle extérieure de type Vibram ou Contactgrip (selon les marques).

Attention aux chaussures neuves: penser à bien les utiliser avant de partir.

Choisir une taille au-dessus de votre taille habituelle.

Les chaussures, qui sont restées trop longtemps inutilisées et sans entretien, cassent facilement au niveau des coutures.

Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirant, sans couture, vous offrent plus de confort.

Le sac à dos

Il doit être adapté pour la randonnée avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité: 1 gourde 2L (d'eau/jour/personne), 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets personnels, sans oublier le pique-nique.

Le sac de voyage

Il est transporté par véhicule, chargé et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser 20 kilos (pas de valises rigides). Un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.

Vêtements

Éviter le coton, privilégier les matières légères et respirant.

Teeshirt

Short

Pantalon de toile légère

Veste coupe-vent

Veste imperméable en Gore-Tex

Maillot de bain et serviette.

Petit matériel

Une gourde d'un litre et demi minimum et/ou un thermos.

Papier toilette (sauf séjour en hôtel).

Une lampe de poche légère et/ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identité et documents d'assurance.

Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes.

Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.

Un pantalon en toile (les jeans sont à proscrire pour la marche).

Tee-shirt en matière respirante adapté à la randonnée.

boules quies.

Les pique-niques

Une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts.



Pharmacie

Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, antalgique, elastoplast, pansements, compresse double peau prévention des ampoules.

INFORMATION IMPORTANTE

Ce séjour ne comprend pas le transfert des bagages. Ce qui vous oblige d'être en autonomie pour le portage des effets personnels.

Des variantes possibles pour rallonger les étapes les plus courtes. Contactez notre spécialiste pour plus d'info.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

En pleine période estivale, il peut faire chaud l'après-midi, il est conseillé de partir tôt le matin, prévoir 2 litres d'eau par personne, les sources sont rares voir inexistantes sur certaines portions du parcours.