



Sur les chemins d'Irlande

8 jours / 7 nuits

Parfois rude et spectaculaire, parfois tranquille et idyllique, l'Irlande est une terre de contrastes ! A l'ouest du pays tout particulièrement, les sites remarquables se succèdent. Pour vous, ce sont les « Cliffs of Moher », connues dans le monde entier, qui ouvriront la marche. L'itinéraire que vous suivrez, au bord de ces falaises abruptes, figure parmi les plus belles randonnées côtières au monde. Les jours suivants, vous profiterez du silence qui règne sur les îles d'Aran et de l'ambiance onirique à Kilronnan lorsque le soleil disparaît à l'horizon. Vous poursuivrez votre randonnée par le chemin « Great Western Way » qui vous mènera à travers un paysage de marais et le long de lacs pittoresques avant de rejoindre l'unique fjord du Connemara.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Arrivée individuelle à Doolin

Arrivée à Doolin et installation à votre hébergement.

Jour 2 - Cliffs of Moher

Des falaises se dressent au-dessus de l'Atlantique à 120 mètres de hauteur : ce paysage d'écueils constitue l'impressionnant décor de votre premier jour de randonnée. Le matin, un court transfert vous mène à Liscannor d'où vous suivez l'itinéraire Cliffs of Moher Trail qui vous ramène à Doolin en longeant directement les falaises.

Durée de marche : env. 5 heures. Longueur : env. 12 KM. Dénivellé : + 450m/-500m.

Jour 3 - Les îles d'Aran

Le matin, transfert jusqu'au ferry puis trajet en bateau pour rejoindre Inis Mor, la plus grande île des Aran-Islands. Des murets de pierres sèches permettant de cultiver ces sols pauvres, se dressent à perte de vue. Vous passez devant une colonie de phoques avant d'atteindre les ruines de Dún Aenghus, célèbres dans le monde entier et inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO. A votre arrivée, les flots de touristes se seront déjà taris et vous pourrez profiter pleinement et en toute tranquillité de ce lieu extraordinaire. Vous reprendrez finalement votre route pour revenir à Cill Rónáin.

Durée de marche : env. 5 - 6 heures. Longueur : env. 17 KM, Dénivellé : +225m/-225m.

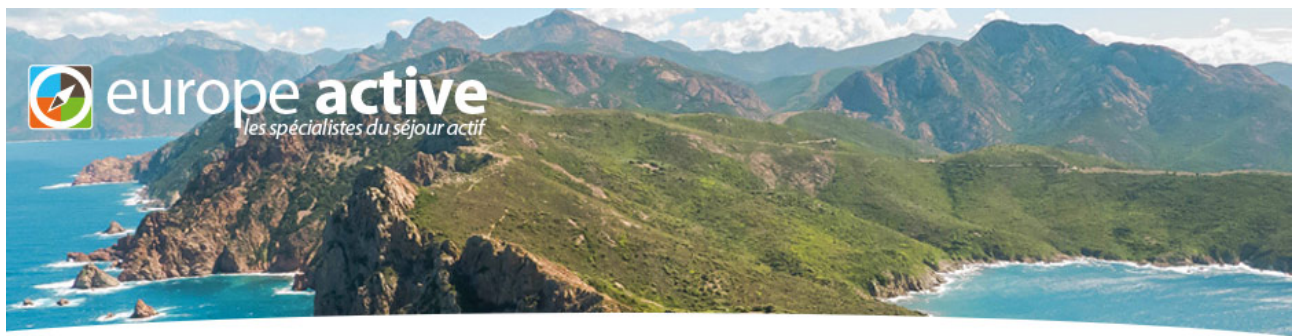
Jour 4 - Oughterard - Maam's Cross alentours

Le matin, le ferry vous ramène sur le continent, à Ross a' Mhil. Vous êtes alors cherché et amené à Lough Boffin. Vous suivez un chemin par un forêt pittoresque qui vous mène au Lough Boffin. Lorsque vous avez atteint la fin du lac, le chemin devient spectaculaire : vous parcourez un magnifique paysage de marais jusqu'à atteindre le lieu d'arrivée de votre randonnée du jour. Un court transfert vous permet finalement de rejoindre votre hébergement.

Durée de marche : env. 5.5 heures. Longueur : env. 19 km. Dénivellé +245 m/-255 m.

Jour 5 - Maam's Cross - Lough Inagh

Transfert de retour à la vallée de Tiernakill. Les Maumturk Mountains sont l'un des sites exceptionnels qui jalonnent le Great



Western Way. En cheminant vers ces hauteurs, le paysage semble presque montagneux. Un coup d'oeil sur les vertes collines sans fin et leurs nombreux moutons ramènent à la réalité irlandaise et vous révèlent pourquoi le Connemara compte parmi les plus belles régions du pays. Arrivé au col de Maum Ean, vous atteignez un lieu mystique qui fut visité il y a fort longtemps par St. Patrick. Une petite chapelle, une croix celtique et une statue de St. Patrick signalent ce site sacré. Vous achevez cette journée par une descente au lac Lough Inagh.

Durée de marche : env. 4-5 heures. Longueur : env. 16 km. Dénivellé : +395m/-345m.

Jour 6 - Lough Inagh - Leenane

Bien que les arbres soient rares en Irlande, l'étape du jour vous emmène directement dans plusieurs forêts. L'étape en elle-même est très variée : vous laissez les sommets des Maumturk Mountains et des Twelve Bens derrière vous et atteignez bientôt un terrain plus plat. Vous cheminez ainsi jusqu'à votre destination du jour, le petit village côtier de Leenane, situé à l'extrémité du Fjord de Killary dans un cadre incroyable.

Durée de marche : env. 5 heures. Longueur : env. 15 km. Dénivellé : +165m/-225m.

Jour 7 - Sur le « Famine Trail »

Le matin, transfert au port de pêche Rosroe. Ici démarre l'itinéraire du Famine Trail qui fut aménagé au temps de la famine en Irlande, afin de pouvoir apporter les denrées alimentaires plus rapidement dans l'arrière-pays. Aujourd'hui, ce sentier étroit se faufile le long de la côte du Fjord de Killary et offre des points de vue spectaculaires. En chemin, vous pourrez inclure une halte dans une bergerie et assister à une démonstration de chien de troupeau.

Durée de marche : env. 3 - 4 heures. Longueur : env. 14 km. Dénivellé : +125m/-210m.

Jour 8 - Fin de séjour

Fin de séjour après le petit déjeuner.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 639 euros par personne.

OPTIONS

Départs du 25.04 au 15.05 et du 29.08 au 09.10 : 30 euros par personne.

Départs entre le 16.05 et le 28.08 : 60 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

7 nuitées comme indiqué, petit déjeuner inclus

Transfert des bagages (à partir du jour 4)

Transferts et trajets en ferry selon le programme



Descriptif détaillé de vos itinéraires
Documents de voyage détaillés
Assistance téléphonique

LE PRIX NE COMPREND PAS

Transport des bagages aux îles Aran (après le voyage en ferry, les bagages doivent être transportés vers l'hôtel par vous-mêmes).

Les vols ou trajet pour rejoindre le point de rendez-vous et fin de séjour

Tout ce qui n'est pas noté dans "le prix comprend"

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Intermédiaire, environ 5 heures de marche par jour avec des dénivelés peu important (valloné).

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Le portage des sacs est assuré chaque jour en véhicule. Sauf le jour où vous prenez le ferry pour rejoindre les îles d'Aran.

HÉBERGEMENT

B&Bs typiques

TAILLE DU GROUPE

A partir de 1

DÉPARTS

Tous les jours du 18 avril au 18 octobre

DÉPART

Doolin

DISPERSION

Leenaune

ACCÈS

Arrivée en avion à Dublin ou Shannon.

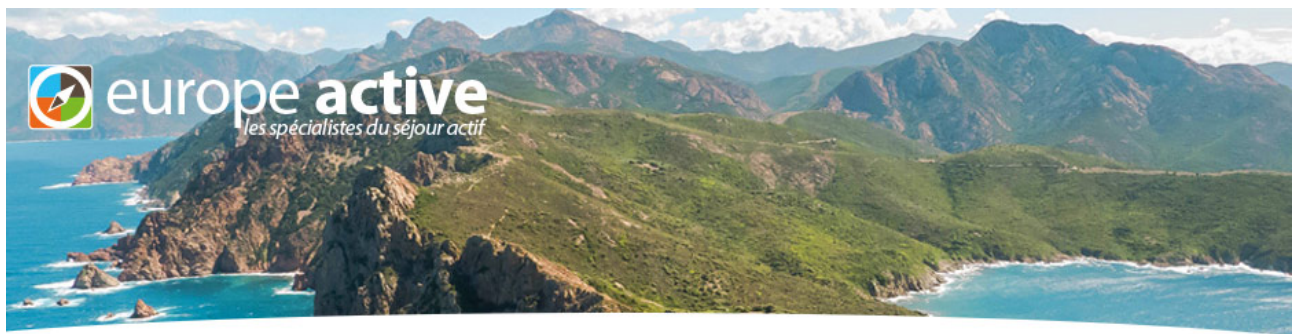
De l'aéroport de Dublin, prenez le Citylink-Bus directement jusqu'à Galway ou bien jusqu'à Dublin Heuston d'où vous rejoignez Galway en 2 heures de train. Poursuivez en bus jusqu'à Doolin. www.citylink.ie

Pour le retour: possibilité de transfert organisé de Leenane à Westport pour EUR 55.- par trajet. Préinscription obligatoire, payable sur place. De Westport, vous rejoignez Dublin Heuston en 3.5 heures de train.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage. (sauf hôtel)



Pour les séjours en altitude les nuits sont fraîches prévoir un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

Les chaussures de marche

L'élément le plus important pour la réussite de votre randonnée.

Choisir de préférence une tige haute ou médium pour un bon maintien de la cheville (les sentiers en Corse sont très accidentés) une semelle extérieure de type Vibram ou Contactgrip (selon les marques).

Attention aux chaussures neuves penser à bien les utiliser avant de partir.

Choisissez une taille au-dessus de votre taille habituelle.

Les chaussures qui sont restées trop longtemps inutilisées et sans entretien cassent facilement au niveau des coutures.

Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirante, sans couture, vous offrent plus de confort.

Le sac à dos

Il doit être adapté pour la randonnée avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité, 1 gourde 2l (d'eau/jour/personne) 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets personnels, sans oublier le pique-nique.

Le sac de voyage :

Il est transporté par véhicule, chargé et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser 20 kilos (pas de valises rigides) un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.

Vêtements :

Éviter le coton privilégiez les matières légères et respirantes

T-shirt

Short

Pantalon de toile légère

Veste coupe vent

Veste imperméable en Gore Tex

Maillot de bain et serviette.

Petit matériel

Une gourde d'un litre et demi minimum ou (et) un thermos

Papier toilette. (sauf séjour en hôtel)

Une lampe de poche légère et / ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

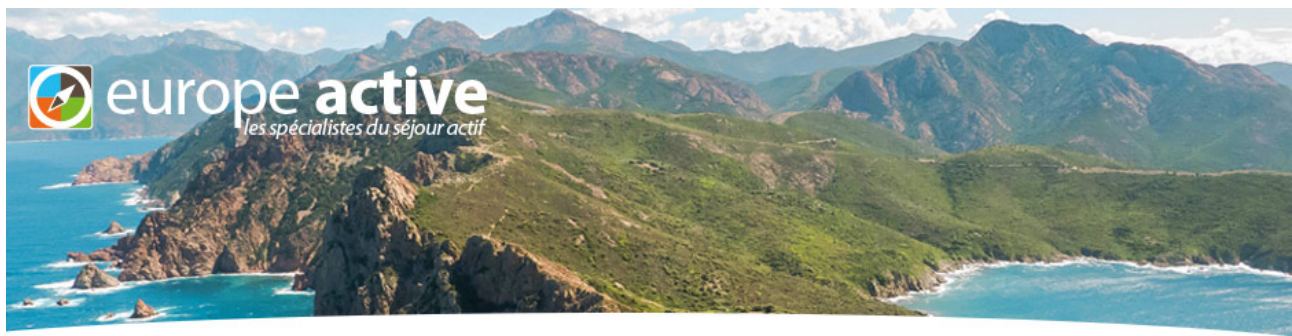
Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identité et documents d'assurance.

Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes

Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.

Un pantalon en toile (les jeans sont proscrits pour la marche)

T-shirt en matière respirante adapté à la randonnée.



boules Quies

Les pique-niques : une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts

Pharmacie : Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, antalgique, élastoplast, pansements, compresse double peau prévention des ampoules

INFORMATION IMPORTANTE

Pour l'itinéraire du Cliffs of Moher Trail, il est nécessaire de ne pas être sujet au vertige. Une bonne endurance est importante pour les autres étapes car les randonnées peuvent atteindre 20 kilomètres. Lors de la descente du col de Maum Ean, avoir un pied sûr est un avantage.