



## Bruges, ville romantique, séjour en étoile

6 jours / 5 nuits

"La Petite Venise du Nord" est selon beaucoup de touristes la plus belle ville de Belgique. Bruges vous séduira à coup sûr ! Les meilleurs exemples pour décrire la beauté de la région sont la Mer du Nord et les paysages des polders. Mais Bruges est bien plus qu'une destination cycliste. Vous pourrez visiter le centre historique médiéval avec les petits canaux et les nombreuses chocolateries. Bruges compte aussi quelques musées comme le "Musée Gruuthuuse" ou le "Musée Groeninge"... Bruges vous séduira à coup sûr !

Tous les parcours cyclistes sont faciles à suivre. Nous vous fournissons un carnet avec quatre propositions de parcours, qui suivent un réseau de pistes cyclables. Vous pourrez effectuer les boucles dans l'ordre que vous désirez.

[Bien préparer votre séjour](#)

### VOTRE PROGRAMME

#### Jour 1 - Arrivée à Bruges

Arrivée à Bruges, installation et première nuit dans votre hôtel\*\*\*\*

#### Jour 2 - Boucle 1 : Les châteaux dans la région de Torhout et Wijnendale (69 km)

Cette randonnée vous conduira à la découverte de superbes châteaux. Le premier est le château d'Aertrycke, qui a été construit en 1869 pour le baron Auguste de Maere. Aujourd'hui, le parc du château est un domaine public.

L'autre château, "Wijnendaele", possède une histoire de plus de 8 siècles, et était une des résidences préférées du Comte de Flandre.

Distance : 69 km



#### Jour 3 - Boucle 2 : Damme, Knokke et la Mer du Nord (59 km)

Vous passerez par les villages les plus pittoresques de la Flandre. Un exemple très populaire est Damme, avec son centre historique très séduisant.



Chaque année les touristes y sont attirés par la gastronomie et les curiosités du coin.

Distance : 59 km

#### **Jour 4 - Boucle 3 : Lissewege et De Haan (52 km)**

Lissewege est situé au cœur des polders. Ce village, semblable à Damme, est charmant et pittoresque, et vous séduira à coups sûr ! Un autre incontournable, la ville de De Haan située sur le littoral, une ville qui a bien conservé son style de la "Belle Epoque" (19ème siècle).

Distance : 52 km



#### **Jour 5 - Boucle 4 : Bulskampveld : Le Parc, le Château et la nature (55 km)**

Ce parcours suit le canal Bruges - Gand. Vous pourrez voir l'abbaye de St-Trudon à Male, qui fut à l'époque, le château du Comte de Flandre.

Distance : 55 km

#### **Jour 6 - Dernier jour**

Fin du séjour après avoir pris votre petit déjeuner à l'hôtel de Bruges.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## Informations contractuelles

### **TARIFS**

À partir de 485 euros par personne.

### **OPTIONS**



Location de vélo (VTC) 4 jours : 50 euros par personne.

Location vélo électrique 4 jours : 105 euros par personne.

Supplément single : 250 euros par personne.

Supplément moyenne saison, du 28 mars au 31 mai et du 29 août au 31 octobre : 75 euros par personne.

Supplément haute saison du 01er juin au 28 août : 25 euros par personne.

### **LE PRIX COMPREND**

6 jours/5 nuits en version deluxe (Hôtel Navarra\*\*\*\*)

Chambre avec douche/bain et toilette

Les petits déjeuners X5

Les cartes, informations touristiques et itinéraires en français

Service Hotline (aussi le week-end)

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les transferts jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion

Les assurances

Les dépenses personnelles

Les taxes de séjour

Les repas

La location de vélos (en option)

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Circuit facile et plat, possible pour tous les cyclistes avec leurs enfants. De 52 à 69 km par jour.

### **HÉBERGEMENT**

Hôtel 4 étoiles, chambres équipées de douche/bain et toilettes. Cet hôtel de charme bien renommé est situé dans un cadre magnifique au centre de Bruges. L'hôtel est doté de chambres agréables, une piscine, espace wellness et un beau jardin !

### **TAILLE DU GROUPE**

A partir de 2 personnes

### **DÉPARTS**

Tous les jours du 05 Mars au 31 Octobre 2022

### **DÉPART**

A votre hôtel à Bruges.

### **DISPERSION**

Fin du séjour à Bruges.

### **ACCÈS**

- Aéroport de Bruxelles national (train vers Bruges); Aéroport de Charleroi (train vers Bruges), Bus ou taxi vers l'hôtel.

- Gare de Bruges (Bruxelles - Bruges, environ 1h), et bus ou taxi jusqu'à l'hôtel.

- Autoroute vers Bruges.



## ÉQUIPEMENT À EMPORTER

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

### VÉLO

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :

- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé...

### MATÉRIEL RÉPARATION

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :

- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :

- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur
- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

### ÉQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :

- un casque



- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

#### SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs...)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

#### PIQUE-NIQUE

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

- une boîte en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

#### SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. À condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette

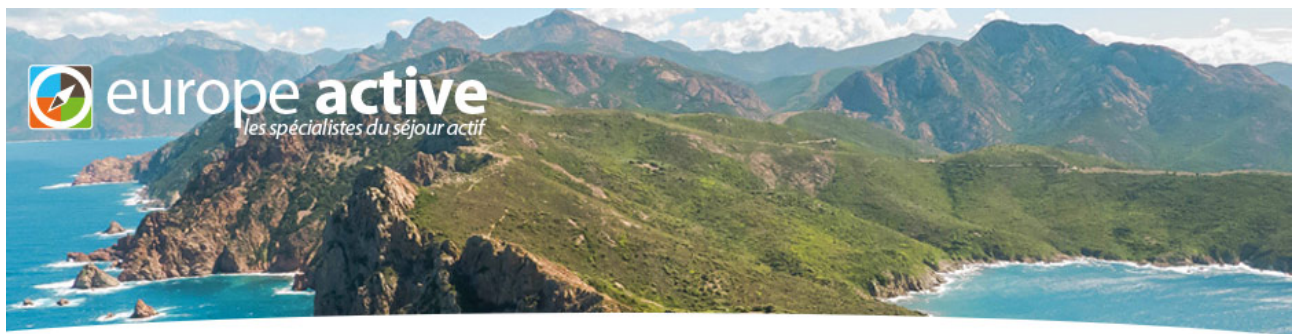
#### PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.

Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.

Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :

- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap



- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.

### **INFORMATION IMPORTANTE**

Les taxes de séjour seront à payer sur place.

Des routes calmes, pistes cyclables le long d'un réseau marqué.

Roadbook avec itinéraire en français.