



## Ijsselmeer, nostalgie hollandaise

8 jours / 7 nuits

Rouler à vélo autour de l'Ijsselmeer est une expérience extraordinaire ! L'endroit idéal pour ceux qui aiment le silence et la nature. Vous découvrirez des villes et villages pittoresques, la région naturelle du "Veluwe", les polders, et goûterez à l'hospitalité hollandaise. Le lac d'Ijssel a été créé en 1932, après la construction de digues autour de l'ancien "Zuiderzee" autrement appelé la Mer du Sud. Avant le 20ème siècle, il y avait beaucoup de petits villages de pêcheurs, où des milliers de familles vivaient de la pêche. Tout autour du Lac, vous retrouverez les traces du passé avec les anciens villages de pêcheurs...

Profitez des vues superbes sur le lac, les forêts et les paysages des polders !

### VOTRE PROGRAMME

#### Jour 1 - Arrivée à Nunspeet

Nunspeet se situe au sein du "Veluwe", une des régions naturelles les plus belles et plus connues des Pays-Bas. Cette petite ville est entourée de vieilles fermes traditionnelles, d'étendues de prés et de collines boisées. Nunspeet est surnommée "La perle du Veluwe".



#### Jour 2 - De Nunspeet à Amersfoort (60 km)

La première journée de vélo vous guidera à Amersfoort, une ville qui respire l'histoire. Vous pourrez vous promener dans les petites ruelles et admirer les anciens remparts de la ville. Une des premières visites que vous aurez l'occasion de faire est celle d'Harderwijk, ville de la Hanse qui s'est construite entre le XIIème et le XVIIème siècle. En témoigne de nombreuses constructions comme les maisons typiques ou les restes de l'ancienne université et de l'ancien couvent.

En outre, Amersfoort est la ville idéale pour faire du shopping, vous pourrez facilement y trouver de jolis souvenirs à emporter.

Distances : 60 km



Page 1 sur 1 - copyright Europe Active - 06 Août 2022



### Jour 3 - De Amersfoort à Purmerend (70 km)

Aujourd'hui, vous roulez dans un paysage dominé par un ancien marais : l'Eemland. Vous traverserez plusieurs charmants villages comme Baarn ou Gooi, ainsi que Narden, où vous pourrez observer les fortifications de la ville, une des mieux préservées d'Europe. Ensuite, vous poursuivrez votre chemin vers Amsterdam et la digue du Zuidersee. Ainsi, vous pourrez visiter le château de Muiderslot, son musée et les beaux jardins qui l'entourent.

Distances : 70 km



### Jour 4 - De Purmerend à Enkhuizen (56 km)

Aujourd'hui départ pour Enkhuizen. Vous traverserez la ville d'Edam, célèbre pour son fromage, avant de vous diriger vers Hoorn. Cette ville souvent appelé "Perle de l'IJssmeer", fut fondée au XIIème siècle et hébergera les bureaux de la compagnie néerlandaise des Indes orientales. Finalement, vous arriverez dans votre destination finale du jour, la ville d' Enkhuizen qui avait une activité portuaire florissante pendant le "Siècle d'Or". La visite du musée Zuiderzee vous fera découvrir l'histoire de la région entière.

Distances : 56 km



### Jour 5 - De Enkhuizen à Harich/Lemmer (35 ou 40 km)

Ferry matinal (ferry 8h30 - vous devez porter vous-même vos bagages et votre vélo sur le ferry) pour Stavoren, de l'autre côté du lac : vous voici dans la région de la frise, aux paysages largement ouverts ; étape jusqu'à Rijs, traversant de nombreux villages, rendus célèbre par le "tour des 11 villes", qui rappelle l'exploit de deux patineurs en hiver 1808, qui relient les 11 villes dans la journée (230 km).

Distances : 35 ou 40 km



### **Jour 6 - De Harich/Lemmer à Zwartsluis (50 ou 62 km)**

Vous découvrirez Lemmer, aux portes de la Frise, avec ses immenses étangs peuplés d'oiseaux d'eau. Ensuite, vous roulez au sein du Parc National de Weerribben, une ancienne étendue de fagnes, qui sont des sortes de landes marécageuses. Puis vous passerez par Blokzijl, la romantique ainsi que les ports de Vollenhove et Zwartsluis, autrefois forteresses importantes. Avant de quitter Lemmer vous pourrez visiter la seule station de pompage qui est encore en fonction. La station peut pomper jusqu'à 6 millions de mètres cubes par jour.

Distances : 50 ou 62 km



### **Jour 7 - De Zwartsluis à Nunspeet (52 km)**

En route vers Nunspeet, une belle ville de la Hanse fondée en 1826. Elle possède de nombreux monuments du XIIème siècle. Vous continuerez en passant par le petit village romantique de Noordeinde, puis vous serez de retour dans les jolis paysages du Veluwe, avant d'arriver à Nunspeet.

Distances : 52 km

### **Jour 8 - Nunspeet**

Départ après le petit déjeuner.

Fin de votre séjour

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## **Informations contractuelles**

### **TARIFS**

À partir de 535 euros par personne.



## **OPTIONS**

Location vélo (VTC) : 70 euros par personne.

Location vélo électrique : 140 euros par personne.

Supplément haute saison du 11 Juin au 21 Août : 50 euros par personne.

Supplément séjour en chambre individuelle : 200 euros par personne.

Supplément demi pension : 185 euros par personne.

## **LE PRIX COMPREND**

7 nuits dans des hôtels 3 et 4 étoiles

Chambre avec douche/bain et toilette

7 petits déjeuners buffet

Piscine à Nunspeet, Lemmer et Zwartsluis

Transport de bagages (1 bagage de 20 kg maximum/personne)

Carte, informations touristiques et itinéraire en français

Service Hotline (aussi le week-end)

Parking gratuit à l'hôtel

Taxes de séjour

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Le transfert jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion

Ferry-boat Enkhuizen-Stavoren : 19€ (vous devez porter vos bagages et vos vélos sur le ferry. L'hôtel à Enkhuizen est situé entre 200 et 700 mètres de l'embarcadère. Si vous le souhaitez, l'hôtelier peut apporter vos bagages au ferry, moyennant frais supplémentaires à régler sur place. Au port de Stavoren, le transporteur attend vos bagages.)

Les assurances

Les repas du midi et du soir (en option - 7 dîners, 3 plats)

La location de vélos (en option)

## **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Circuit facile et plat, possible pour tous les cyclistes avec leurs enfants. De 35 à 70 km par jour.

## **PORTAGE DE VOS AFFAIRES**

Le sac suiveur (1 par personne 20 kg) est transporté par véhicule jusqu'à l'étape suivante.

## **HÉBERGEMENT**

Hôtels 3 et 4 étoiles avec chambres équipées de douche/bain et toilettes.

## **TAILLE DU GROUPE**

A partir de 2 personnes

## **DÉPARTS**

Le samedi et dimanche du 30 avril au 11 septembre 2022.

Également le vendredi du 1er Juillet jusqu'au 12 août 2022.



## DÉPART

A votre hôtel à Nunspeet.

## DISPERSION

Fin du séjour à Nunspeet.

## ACCÈS

- Aéroport Schiphol (Amsterdam) + Train Intercity vers Amersfoort + Train régional vers Nunspeet (environ 1h30)
- Autoroute vers Nunspeet (parking gratuit)
- Gare de Nunspeet

## ÉQUIPEMENT À EMPORTER

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

## VÉLO

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :

- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé...

## MATÉRIEL RÉPARATION

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :

- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :

- un câble de frein (AV et AR)



- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur
- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

## ÉQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :

- un casque
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

## SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs...)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

## PIQUE-NIQUE

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

- une boîte en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

## SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. À condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir



- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette

#### PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.

Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.

Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :

- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.