



## Sur les traces du GR20 Nord guidé

9 jours / 8 nuits

Quel randonneur n'a pas entendu parler du mythique GR20 ? Quel randonneur n'a pas un jour rêvé d'ajouter à son palmarès ce circuit que beaucoup considèrent comme le plus sauvage d'Europe ?

Nous vous proposons la partie nord du GR20, un séjour exceptionnel où vous retrouverez votre sac 4 soirs sur 8 !

### VOTRE PROGRAMME

#### Jour 1 - Calenzana - Bonifatu

Accueil et rendez-vous à Calvi à 09 heures. Vous retrouvez votre guide pour commencer votre séjour ! Empruntant une variante du GR20 vous découvrirez de superbes paysages marins qui seront un excellent échauffement à votre randonnée sur le GR20.

Repas du soir et nuit en gîte à Bonifatu

Dénivelés : +594m ; -450m. Environ 4h30 de marche

Accès à votre sac suiveur.

Attention ! Pas de pique nique prévu ce jour, pensez à vous en procurez un avant le départ (Epiceries à Calvi et Calenzana).



#### Jour 2 - Bonifatu - Haut Asco

Changement de décor avec le canyon de la Spasimata et le petit lac de la Muvrella : une ambiance minérale dans un massif volcanique avec, en toile de fond, le bleu profond de la Méditerranée. Nous passons Bocca di Stagnu pour descendre la vallée d'Asco, au pied des plus hauts sommets de l'île.

Repas et nuit au gîte.

Votre bagage suiveur vous attendra au gîte.

Randonnée d'environ 8h15

Dénivelés : +1300 m ; -600 m



### **Jour 3 - Haut Asco - bergeries de Vallone**

Pour éviter le Cirque de la Solitude, fermé au public depuis 2015, le passage de la Grande Barrière se fait désormais par l'itinéraire du Monte Cintu en passant par la Pointe des Éboulis. Descente de Bocca Minuta par la vallée du Staciaconne, où l'on y croise quelques mouflons errants. La bergerie de Vallone est le cadre idéal pour prendre un peu de repos sous la voûte étoilée.

Nuit en tente - Pas d'accès à votre sac suiveur.

Dénivelés: +1200m ; -800m. Randonnée d'environ 8h30

### **Jour 4 - Vallone - Col de Vergio**

Nous sommes dans la vallée du Niolu, au cœur de l'île. Nous passons au pied des plus beaux sommets de la montagne corse, de la Paglia Orba et du Capu Tafunatu. Si le temps le permet, nous aurons un superbe point de vue sur la mer et le golfe de Porto avant de plonger dans le vallon du Golo. Des piscines naturelles et la bergerie de Radule jalonnent notre chemin vers la forêt et le Castel di Verghio Repas et nuit au gîte.

Votre bagage suiveur vous attendra au gîte.

Randonnée d'environ 6h15

Dénivelés : +970 m ; -1015 m



### **Jour 5 - Col de Vergio - refuge de Manganu**

Nous passons Bocca San Pedru entre ciel et mer. La magie s'opère après le passage de Bocca a Reta.

A l'Est, le littoral se découpe dans le bleu profond de la Méditerranée. Sur l'autre versant se dévoile un cirque glaciaire qui cache, dans un écrin de verdure, l'un des joyaux de la montagne corse. Bordé de ses pozzines, le lac de Nino accueille une harde de chevaux sauvages.

Randonnée d'environ 7h50

Dénivelés : +869 m ; -689 m

Nuit en tente, pas d'accès à votre bagage suiveur.



### **Jour 6 - Du refuge de Manganu au refuge de Petra Piana**

Ruisseau et barres rocheuses se succèdent avant d'atteindre un plateau de pozzines. Ensuite la brèche de Capitellu vous offrira une vue imprenable sur les lacs de Melu et Capitellu. Après quelques efforts pour rejoindre la Bocca Muzella (2206m), vous redescendrez pour gagner un petit plateau où se trouve le refuge de Petra Piana.

Nuit en tente, pas d'accès à votre bagage suiveur.

Randonnée d'environ 6 heures.

Dénivelés : +670 m ; -465 m

### **Jour 7 - Du refuge de Petra Piana au refuge de l'Onda**

Une étape plutôt courte, aérienne et panoramique entre les massifs du Monte Rotondo et du Monte d'Oro. Attention, quelques passages délicats par fort vent ! Par temps clair, vous aurez la chance d'apercevoir le golfe d'Ajaccio.

Nuit en tente, pas d'accès à votre bagage suiveur.

Randonnée d'environ 5 heures.

Dénivelés : +560 m ; -965 m

### **Jour 8 - Du refuge de l'Onda à Vizzavona**

Dernière journée sur la partie nord du sentier. Une magnifique étape vous attend du refuge de l'Onda vers Vizzavona en passant par la magique vallée de l'Agnone au pied du Monte d'Oro.

Après la passerelle de Turtettu, nous voilà devant une multitude de petites cascades et cours d'eau. Entre forêt et cliquetis de l'eau, vous arrivez doucement vers Vizzavona.

Accès à votre bagage suiveur.

Randonnée d'environ 6h30.

Dénivelés : +630 m ; -1140 m

### **Jour 9 - Fin de séjour**

Fin des prestations après le petit déjeuner. Depuis Vizzavona, vous pourrez facilement prendre un train jusqu'à Bastia, Calvi ou Ajaccio.

Nous consulter si vous avez besoin d'un transfert.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons



d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## Informations contractuelles

### TARIFS

À partir de 1460 euros par personne.

### OPTIONS

Départ à partir de 6 personnes : 220 euros par personne.

### LE PRIX COMPREND

L'hébergement en gîtes (dortoirs) et tentes équipées

Les petits déjeuners (8)

Les pique-niques (7)

Les dîners (8)

Transfert des sacs (sauf jours 3, 5, 6 et 7)

Accompagnement par un guide local diplômé

### LE PRIX NE COMPREND PAS

Assurances

Transport jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion

Dépenses personnelles

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Nécessite une excellente condition physique. De 6 à 8 heures de marche sur terrains accidentés. La partie nord du GR20 est la plus technique.

### PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Prévoir 15 kg pour le sac transporté hormis duvet et matelas et 5 kg pour votre sac journée (sac et eau compris). Votre sac est transporté par véhicule sauf pour les étapes 3, 5, 6 et 7.

### HÉBERGEMENT

Nuits en gîte d'étape - dortoirs (4) sous tente (4)

### TAILLE DU GROUPE

A partir de 8 personnes.

### DÉPART

Rendez-vous à 09 heures à Calvi - au monument aux morts, au pied de la citadelle.

### DISPERSION

Vizzavona.

### ACCÈS



Calvi possède son propre aéroport avec des départs depuis Nice, Marseille et Paris mais également au départ des villes françaises secondaires et de certaines villes européennes selon la période de l'année avec des compagnies comme Air France, Air Corsica, Easyjet, Volotea ou Ryanair : <http://calvi.aeroport.fr/>

A partir de Bastia et Ajaccio, Calvi est accessible par train et bus. <http://www.corsicabus.org/>

## ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Le GR20 est l'un des itinéraires de randonnées les plus difficiles d'Europe. Chaque personne s'inscrivant sur ce circuit confirme être capable de marcher de 6 à 10 heures par jours avec de forts dénivelés. Nous tenons à souligner qu'Europe Active apporte un soutien logistique sur cet itinéraire, mais ne peuvent en aucun cas être tenus responsable d'incidents ou accidents survenus en montagne du fait des randonneurs (prises de risque inconsidéré, incapacité à lire une carte...).

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage (sauf hôtel).

Pour les séjours en altitude, les nuits sont fraîches. Prévoir donc un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude, un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

Les chaussures de marche

L'élément le plus important pour la réussite de votre randonnée.

Choisir de préférence une tige haute ou médium pour un bon maintien de la cheville (les sentiers en Corse sont très accidentés). Une semelle extérieure de type Vibram ou Contactgrip (selon les marques).

Attention aux chaussures neuves: penser à bien les utiliser avant de partir.

Choisir une taille au-dessus de votre taille habituelle.

Les chaussures, qui sont restées trop longtemps inutilisées et sans entretien, cassent facilement au niveau des coutures.

Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirant, sans couture, vous offrent plus de confort.

Le sac à dos

Il doit être adapté pour la randonnée avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité: 1 gourde 2L (d'eau/jour/personne), 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets personnels, sans oublier le pique-nique.

Le sac de voyage

Il est transporté par véhicule, chargé et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser 20 kilos (pas de valises rigides). Un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.

Vêtements

Éviter le coton, privilégier les matières légères et respirant.

Teeshirt

Short



Pantalon de toile légère

Veste coupe-vent

Veste imperméable en Gore-Tex

Maillot de bain et serviette.

Petit matériel

Une gourde d'un litre et demi minimum et/ou un thermos.

Papier toilette (sauf séjour en hôtel).

Une lampe de poche légère et/ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identité et documents d'assurance.

Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes.

Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.

Un pantalon en toile (les jeans sont à proscrire pour la marche).

Tee-shirt en matière respirante adapté à la randonnée.

boules quies.

Les pique-niques

Une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts.

Pharmacie

Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, antalgique, elastoplast, pansements, compresse double peau prévention des ampoules.

### **INFORMATION IMPORTANTE**

Encadrement : Accompagnateur en montagne Brevet Etat ayant une bonne connaissance de la Corse.