

## Mare a Mare Nord : Moriani - Corte

6 jours / 5 nuits

Le Mare à Mare nord entre la Costa Verde et la ville de Corte, traverse une des régions les plus authentiques de l'île. La Castagniccia avec ses villages de caractère, ses châtaigneraies et les célèbres fresques des églises Romanes, en fait une terre d'exception. Peu fréquentés pas le grand tourisme, ces micros régions qui on marqué l'identité corse se laisse appréhender par ceux qui s'y aventurent.

### VOTRE PROGRAMME

#### Jour 1 - De Moriani à Santa Reparata (I Penti)

Arrivée à Bastia ou nous vous prenons en charge pour un transfert à Moriani. Comptez environ 1 heure de route.

De là nous commençons la randonnée et nous découvrirons la célèbre église romane de San Nicolao avant de rejoindre le hameau I Penti première étape.

Environ 3h30 de marche, dénivelé : +840 m



#### Jour 2 - De Santa reparata à Valle d'Alesani

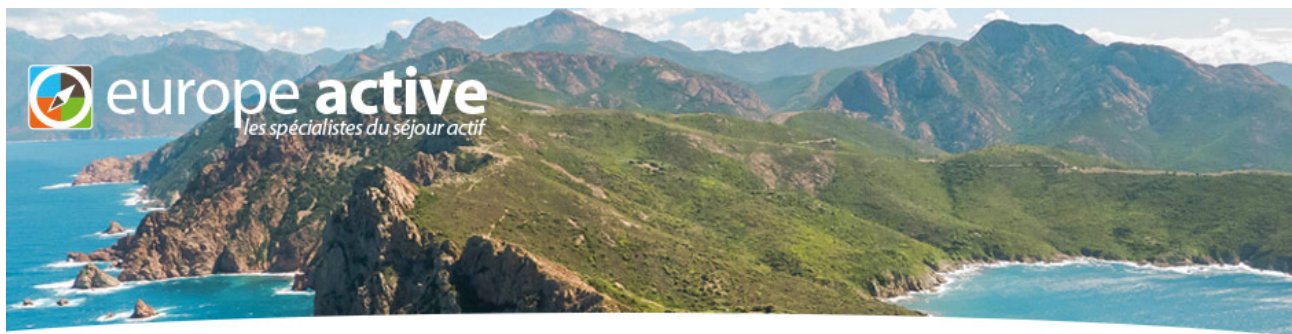
Les villages de la Castagniccia ont la particularité d'être construits en pierre de schiste de couleur gris verte, l'architecture de ses maisons ne se retrouve nulle part ailleurs sur l'île. Les nombreuses chapelles qui jalonnent notre chemin, font parties d'un patrimoine culturel exceptionnel qui rappelle que la Castagniccia était à une époque la région la plus peuplée de l'île.

Environ 4h de marche, dénivelé : +730 m

#### Jour 3 - De Valle d'Alesani à Pianellu

Sur d'anciens sentiers muletiers qui traversent les grandes forêts de châtaigniers et relie entre eux les villages, cet itinéraire conduit à Pianellu.

Environ 4h30 de marche, dénivelé : +840 m



#### Jour 4 - De Pianellu à Sermano

Nous entrons dans la micro région du Boziu. Un panorama exceptionnel sur les hauts sommets de la grande barrière. Nous traversons de nombreux villages à l'architecture si caractéristique et aux couleurs vert de schistes qui se nuancent selon les lumières du moment.

Environ 5h de marche, dénivelé : +750 m

#### Jour 5 - De Sermano à Corte

Sur les sentiers du Boziu il est possible de visiter de nombreuses chapelles romanes et leurs fresques qui datent du XV<sup>e</sup> siècle. La région comporte des villages typiques, une végétation diversifiée, de châtaigniers et de maquis.

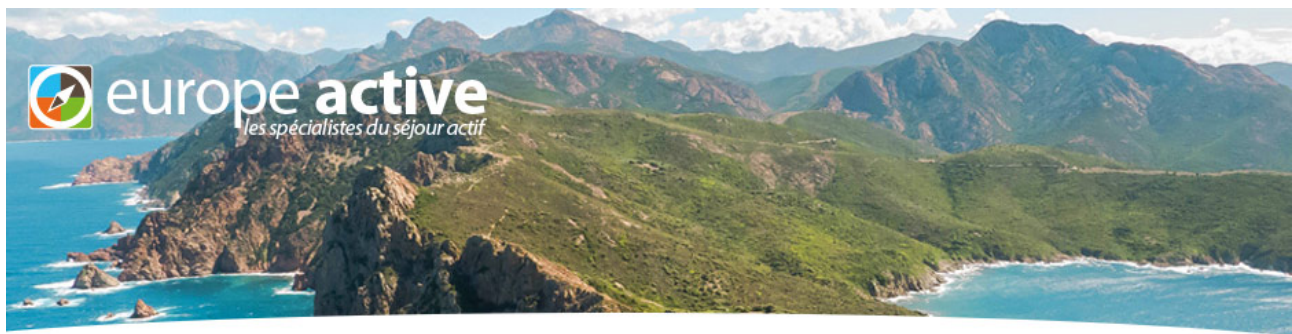
Environ 5h de marche, dénivelé +790 m



#### Jour 6 - Fin de séjour

Fin de séjour après le petit-déjeuner. Une desserte de train et de bus permet de rallier, Calvi, Bastia et Ajaccio.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons



d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## Informations contractuelles

### TARIFS

À partir de 790 euros par personne.

### OPTIONS

Séjour sans transferts de bagages : -370 euros par personne.

### LE PRIX COMPREND

5 petits-déjeuners, 4 dîners

4 nuits en gîte

1 nuit en hôtel 3\*

Les transferts de sacs

Le transfert de Bastia au début de la randonnée le J1 (environ 1h de route)

Le topo-guide et les cartes

### LE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons

L'assurance annulation assistance

Les visites de sites

Les transferts non prévus sur le programme

Les pique-niques, les repas non mentionnés ci dessus

Le transfert depuis Corte

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Randonnées de 4h à 5h de marche, sur de bons sentiers, nécessitant néanmoins une bonne forme physique.

### PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Uniquement les affaires personnelles de la journée.

### HÉBERGEMENT

4 nuits en gîtes d'étape (dortoirs et sanitaires communs)

1 nuit en hôtel 3\*

### TAILLE DU GROUPE

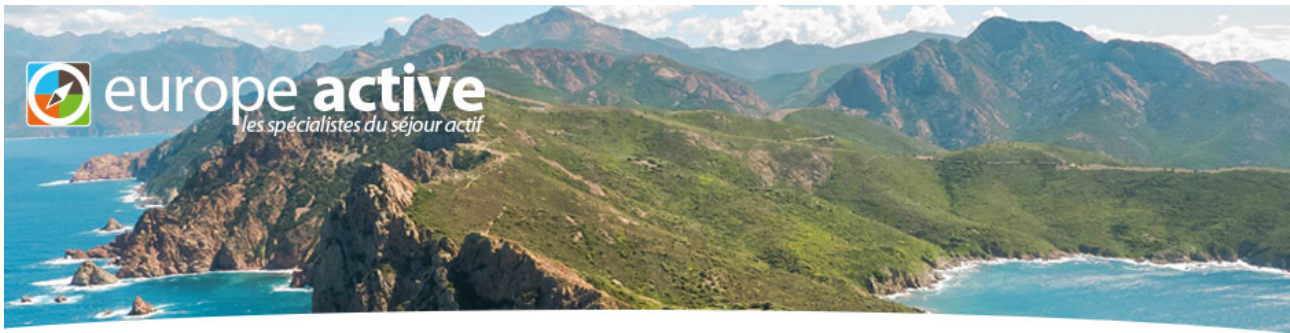
A partir de deux personnes

### DÉPARTS

Tous les jours de mai à fin septembre

### DÉPART

Bastia



## **DISPERSION**

Corte

## **ACCÈS**

Nous assurons le transfert depuis Bastia au début de la randonnée.

## **ÉQUIPEMENT À EMPORTER**

Le GR20 est l'un des itinéraires de randonnées les plus difficiles d'Europe. Chaque personne s'inscrivant sur ce circuit confirme être capable de marcher de 6 à 10 heures par jours avec de forts dénivelés. Nous tenons à souligner qu'Europe Active apporte un soutien logistique sur cet itinéraire, mais ne peuvent en aucun cas être tenus responsable d'incidents ou accidents survenus en montagne du fait des randonneurs (prises de risque inconsidéré, incapacité à lire une carte...).

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage (sauf hôtel).

Pour les séjours en altitude, les nuits sont fraîches. Prévoir donc un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude, un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

Les chaussures de marche

L'élément le plus important pour la réussite de votre randonnée.

Choisir de préférence une tige haute ou médium pour un bon maintien de la cheville (les sentiers en Corse sont très accidentés). Une semelle extérieure de type Vibram ou Contactgrip (selon les marques).

Attention aux chaussures neuves: penser à bien les utiliser avant de partir.

Choisir une taille au-dessus de votre taille habituelle.

Les chaussures, qui sont restées trop longtemps inutilisées et sans entretien, cassent facilement au niveau des coutures.

Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirant, sans couture, vous offrent plus de confort.

Le sac à dos

Il doit être adapté pour la randonnée avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité: 1 gourde 2L (d'eau/jour/personne), 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets personnels, sans oublier le pique-nique.

Le sac de voyage

Il est transporté par véhicule, chargé et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser 20 kilos (pas de valises rigides). Un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.

Vêtements

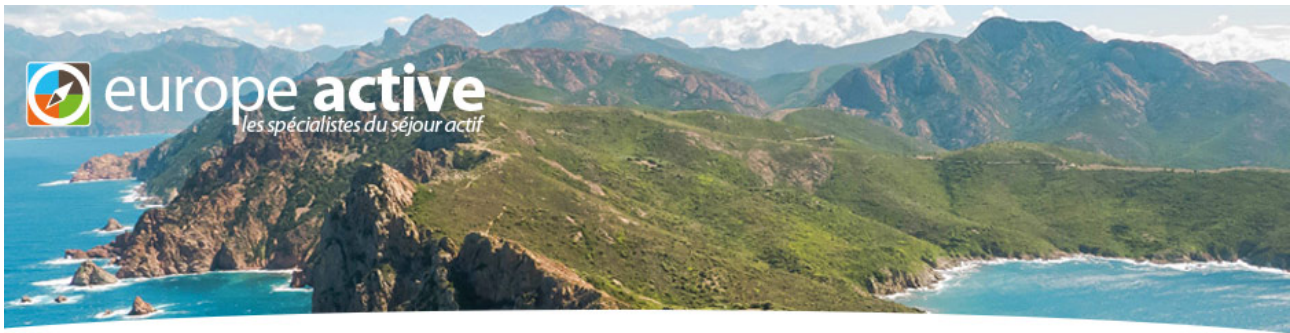
Éviter le coton, privilégier les matières légères et respirant.

Teeshirt

Short

Pantalon de toile légère

Veste coupe-vent



Veste imperméable en Gore-Tex  
Maillot de bain et serviette.

#### Petit matériel

Une gourde d'un litre et demi minimum et/ou un thermos.

Papier toilette (sauf séjour en hôtel).

Une lampe de poche légère et/ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identité et documents d'assurance.

Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes.

Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.

Un pantalon en toile (les jeans sont à proscrire pour la marche).

Tee-shirt en matière respirante adapté à la randonnée.

boules quies.

#### Les pique-niques

Une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts.

#### Pharmacie

Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, analgésique, elastoplast, pansements, compresse double peau prévention des ampoules.